

**Rouwbegeleiding**

**Hoe help je iemand die rouw of verlies slecht verwerkt? In deze cursus leer je technieken waarmee je het rouwproces kunt verdiepen, intensiveren of bijsturen. Je gaat daarvoor uit van het natuurlijke, zelfgenezende proces van rouw, dat je leert herkennen en ondersteunen. Zo kun je je cliënt helpen zijn gevoelens op een gezonde manier te verwerken en uiteindelijk de draad van het leven weer op te pakken.**

In ieder mensenleven is pijn onvermijdelijk en zonder verlies bestaat er geen groei. Maar bij sommige mensen komt de klap extra hard aan of ze worden wel heel erg op de proef gesteld: wanneer je het toch al niet zo breed hebt, weegt verlies des te zwaarder. Niet of slecht verwerkt verlies betekent wanhoop, verslagenheid, moedeloosheid en depressie. Vaak is het toch mogelijk de cliënt te helpen om (enigszins) vrede te sluiten met het verlies of om het rouwproces te ondersteunen. In de cursus worden een aantal interventies en behandeltechnieken besproken en geoefend om de cliënt in het rouwproces verder te helpen, zoals rituelen, schrijfopdrachten, twee-stoelen-techniek en tekenen.

**Doel**
Je leert het natuurlijke, zelfgenezende proces van rouw te herkennen en te zien waar dit proces extra ondersteuning kan gebruiken. Je maakt je een aantal technieken eigen waarmee je het proces kunt verdiepen, intensiveren of bijsturen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Basispsycholoog, POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker en Vaktherapeut

**Inhoud**
De eerste lesdag staat in het teken van de 'normale' rouw: welke fasen kent een rouwproces, welke rouwtaken zijn daaraan verbonden voor de cliënt en wat kan de hulpverlener daarbij aanreiken?

Tijdens de tweede dag komen de verschillende behandeltechnieken aan de orde en is er daarnaast ruimte voor eigen casuïstiek.

**Docent**
drs. Joany Spierings - Gz-psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam als teamleider Trauma en behandelcoördinator bij GGZ Oost Brabant

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

**Aan te schaffen literatuur**

Keirse, M., (2017). Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener (34e druk). Uitgeverij Lannoo. ISBN: 9789401442879

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.