Doel van de training:

* Kennis van de laatste inzichten in het Oplossingsgerichte gedachtengoed en hoe dit de basis vormt van Signalen van Welzijn
* Kennis van de opbouw van een oplossingsgericht gesprek
* Vaardigheden geoefend hebben in het voeren van een gesprek volgens deze principes en voldoende vertrouwen hebben om dit ook in de praktijk toe te gaan passen
* Kunnen analyseren van de positie die je als professional inneemt in het gesprek en weten hoe je je gesprekstechnieken daar op aan moet passen; hiermee oefenen in de training
* Kennis hebben van het Driekolommenmodel en dat kunnen gebruiken als gespreksverslag
* Kunnen toepassen van het geleerde in de dagelijkse praktijk
* (Hernieuwde) kennismaking van oplossingsgerichte intervisiemodellen aan de hand van eigen praktijkvragen.

Dag 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Begintijd: | Onderwerp: | Werkvorm: |
| 09:30 | Introductie van trainer en programma | Uitleg door trainer |
| 09:45 | Elkaar op een oplossingsgerichte manier voorstellen – eerste kennismaking met luisteren naar krachten | Oefening met nabespreking |
| 10:15 | Leerdoelen deelnemers verzamelen | Oefening met nabespreking |
| 10:45 | Pauze |  |
| 11:00 | Theorie Oplossingsgericht werken inclusief laatste ontwikkeling en onderzoeken | Uitleg door trainer |
| 11:15 | Opbouw van het gesprek – achtergronden en theorie | Uitleg door trainer |
| 11:30 | Uitvragen van gewenste opbrengst | Oefening met hele groep als introductie, daarna in groepjes van drie met terugkoppeling naar de groep en feedback van trainer |
| 12:20 | Nabespreken van opbrengst van de ochtend | Met hele groep |
| 12:30 | Lunchpauze |  |
| 13:30 | Korte herhaling en beantwoorden van vragen | Met hele groep |
| 13:40 | Signalen van welzijn – uitvragen van krachten en hulpbronnen | Uitleg en oefening in tweetallen |
| 14:15 | Nabespreken en link leggen met dagelijkse praktijk | Met hele groep |
| 14:30 | Video analyse over Signalen van Welzijn | Met hele groep |
| 15:00 | Pauze |  |
| 15:15 | Uitleg uitvragen van gewenste toekomst | Uitleg door trainer en demonstratie door trainer met een of twee deelnemers |
| 15:35 | Oefenen uitvragen gewenste toekomst | Drietallen, steeds van rol wisselen |
| 16:05 | Nabespreken en feedback | Trainer met hele groep |
| 16:15 | Terugblik en vooruitblik middels schaalvraag | Trainer met hele groep, ieder werkt dit voor zichzelf uit |
| 16:30 | Afronding |  |

Dag 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Begintijd: | Onderwerp: | Werkvorm: |
| 09:30 | Welkom en oefening ‘Wat gaat er beter’ | In wisselende groepjes uitwisselen |
| 09:55 | Nabespreken van opbrengst deze vraag en koppeling maken met eigen praktijk plus ophalen van wat de eerste dag is geleerd | Met hele groep |
| 10:15 | Introductie Vier oplossingsgerichte posities | Uitleg door trainer |
| 10:30 | Voorbereiden van oefening na de pauze | Iedereen verzamelt situaties waarbij dit aan de orde is |
| 10:45 | Pauze |  |
| 11:00 | Oefenen met de vier posities | In tweetallen eigen casuïstiek (anoniem) bespreken; trainer loopt rond en ondersteunt |
| 11:25 | Opbouw van het gesprek – achtergronden en theorie | Uitleg door trainer |
| 11:30 | Nabespreken van opbrengst van de oefening | Met hele groep |
| 11:45 | Introductie Driekolommenmodel, uitleg waaier | Uitleg door trainer |
| 12:10 | Videoanalyse: aantekeningen maken van deel van dat gesprek in drie kolommen; met nabespreking | Met hele groep |
| 12:30 | Lunchpauze |  |
| 13:30 | Korte herhaling en beantwoorden van vragen | Met hele groep |
| 13:40 | Signalen van welzijn met behulp van Driekolommenmodel | Uitleg en oefening in drietallen met behulp van de waaier; trainer loopt rond en ondersteunt |
| 14:30 | Nabespreken en link leggen met dagelijkse praktijk | Met hele groep |
| 15:00 | Pauze |  |
| 15:15 | Q&A over de twee trainingsdagen | Met hele groep |
| 15:45 | Afrondende serie oefeningen met alle elementen van de training erin | Drietallen, steeds van rol wisselen |
| 16:15 | Terugblik en vooruitblik op de intervisiebijeenkomsten | Trainer met hele groep |
| 16:30 | Afronding |  |

Literatuur en ander verwijzingen (onder andere):

Richtlijn Movisie, Databank Effectieve Interventies

<https://www.movisie.nl/interventie/oplossingsgericht-werken>

Mark McKergow, The next generation of solution focused practise; Routledge, London, 2021

Ratner, George and Iveson, Solution Focused Brief Therapy, 101 key points and techniques; Routledge, London, 2012

Paludanus, Kromkamp en Wulffraat, Driekolommenwaaier; eigen uitgave, 2018

Paludanus, Wulffraat en Kromkamp, waaier Oplossingsgerichte Intervisie; eigen uitgave, 2016

Braamse en Kromkamp, En wat nog meer? – 10 jaar Vraagkracht; eigen uitgave, 2015