

**Conflicten in therapiegroepen: constructief benutten**

**Bij groepstherapie kunnen conflicten tussen de groepsleden en tussen groepsleden en therapeut soms uitgroeien tot escalaties. In deze cursus leer je hoe je conflictsituaties in therapiegroepen constructief kunt benutten. Hoe ontstaan destructieve groepsprocessen, welke fasen van groepsontwikkeling zijn er, hoe hanteer je conflicten in elke fase en welke concrete interventies kun je inzetten?**

Nederland kent een grote diversiteit aan psychologische, psychiatrische en psychotherapeutische behandelingen in een groep. Vaak zijn de behandelingen effectief gebleken in een individueel format, maar ontstaan nogal eens conflicten in een groepsvorm bij de behandeling van patiënten met complexe problematiek. Conflicten tussen de groepsleden en tussen groepsleden en therapeut kunnen uitgroeien tot escalaties ten gevolge van wederzijds onbegrip, en tot destructieve processen als splitsen en acting-out. Dit alles met een onveilige werksfeer, vroegtijdige beëindiging en iatrogene schade als gevolg.

Maar kunnen conflicten ook de ontwikkeling van een veilige en productieve werksfeer bevorderen? En zo ja: hoe begeleid je een therapiegroep in zo’n ‘gezonde’ conflictsituatie?

**Doel**
Het doel van de cursus is: het vergroten van je competentie om conflictsituaties in therapiegroepen constructief te kunnen benutten. Je leert meer over de fasen van groepsontwikkeling, en wat je in welke fase wel en niet moet doen met conflicten om de ontwikkeling van een therapiegroep te bevorderen.

**Doelgroep**
Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG en Psychiater

Gz-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters, al dan niet in opleiding. Deelnemers hebben enige basiskennis van groepsprocessen, gelijkwaardig aan bijvoorbeeld een basiscursus groepsdynamica, en geven twee jaar of langer psychotherapeutische of psychologische behandelingen in groepsverband.

**Inhoud**
Deze cursus leert je meer over het ontstaan van destructieve groepsprocessen, de fasen van groepsontwikkeling en conflictdriehoeken. Je leert hoe je in welke fase conflicten hanteert, om de therapiegroep te helpen aan de taak te blijven werken en stagnatie tegen te gaan. Je krijgt een aantal concrete interventies aangereikt.

Tijdens de cursus wordt theorie afgewisseld met rollenspel en geïllustreerd met videomateriaal.

**Docenten**
drs. Anne-Marie Claassen - , drs. Corine van der Veer MSc - psychotherapeut en GZ-psycholoog

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.