

**Provocatieve technieken in de behandeling**

***Humor en uitdaging als medicijn***

**Provocatieve psychotherapie werkt vanuit de combinatie van een goed contact en een mix van humor en uitdaging. In deze cursus leer je hoe je je cliënt kunt helpen door bijvoorbeeld zijn zwakke punten belachelijk uit te vergroten of door non-verbaal gedrag clownesk te spiegelen. Zo leer je hoe je serieuze levensproblematiek en onbedaarlijk lachen kunt laten samengaan voor een effectieve behandeling.**

Provocatieve psychotherapie gaat uit van andere principes dan de gebruikelijke vormen van therapie. De provocatieve therapeut heeft een basishouding van positieve acceptatie en waardering voor de cliënt zoals hij is. Maar binnen dat kader daagt hij de cliënt uit door diens zwakke punten tot in het belachelijke uit te vergroten, door absurde verklaringen en onhaalbare oplossingen aan te dragen, door allerlei ongunstige stereotypen en vooroordelen te gebruiken, door het non-verbale gedrag van de cliënt op clowneske wijze te spiegelen, door de structuur volledig uit het oog te verliezen, door in te gaan op de onderwerpen die de cliënt wil vermijden.

**Doel**
In deze cursus leer je dat serieuze levensproblematiek en onbedaarlijk lachen uitstekend samengaan. Je maakt kennis met de basishouding van de provocatieve stijl, een krachtige mix van humor, uitdaging en goed contact.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Toegepast psycholoog, Psychiater en Maatschappelijk werker

**Inhoud**
Het programma van deze tweedaagse cursus bestaat uit live-demonstraties, waarbij alle deelnemers een eigen, persoonlijk en actueel probleem (dilemma of levensvraag) inbrengen. Daarnaast wordt er geoefend in provocatieve technieken. De belangrijkste thema’s zijn:

* soorten provocatieve stemtoon
* non-verbaal spiegel van incongruenties
* gebruik van anekdotes en oneliners
* het niet helpen van de cliënt
* het niet structureren van de sessie
* red-green color blindness: doorgaan op onderwerpen waar de cliënt het niet over wil hebben
* werken met spontane trances
* het interrumperen van de cliënt
* het illustreren van het effect dat de cliënt heeft op anderen
* het misinterpreteren van zwakte en verwarring
* absurde verklaringen geven, eeuwige waarheden verkondigen, belachelijke oplossingen aandragen
* basishouding van humor en contact

**Docent**
drs. Jeffrey Wijnberg - Gz-psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam in eigen praktijk.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Wijnberg, J. (2019). Niet helpen voor hulpverleners. Schiedam: Uitgeverij Scriptum. ISBN: 9789463191876

Aanbevolen literatuur:

* Wijnberg, J., & Hollander, J. (2006). Provocatief coachen, de basis (1e druk). Schiedam: Uitgeverij Scriptum. ISBN: 9789055944514
* Wijnberg, J. (2015). Dictatuur van het geluk (1e druk). Schiedam: Uitgeverij Scriptum. ISBN: 9789055949564

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.