**Programma / draaiboek:**

Datum: 30 september 2021

Tijd: 9.00 – 17.30

Locatie: Stania State, Rengersweg 98b, Oenkerk

**De dag van de inhoud heeft een verplicht karakter.**

Het advies is om gemakkelijke schoenen mee te nemen voor het actieve deel – vrij in te vullen – in de middag. We hopen dat de dag op locatie kan plaatsvinden en volgens de richtlijnen van het RIVM met betrekking tot corona georganiseerd kan worden.

Programma:

**Ochtend**

- 9.00 – 9.30 uur, ontvangst koffie/ thee

- 9.30 Start programma (Bob Goeree)

- 9.35 – 12.00 uur, gevolg door lezingspreker irma van steyn

**Middag**

-12.00 – 13.00 uur, lunch

- 13.00 – 14.30 uur, activiteitenprogramma, vrij in te vullen

- 14.30 – 15.15 uur, workshop ronde 1

- 15.15 – 15.30 uur, korte pauze

- 15.30 – 16.15 uur, workshop ronde 2

- 16.30 – 17.30 uur, borrel en afsluiting

Ochtendprogramma – Spreker Irma van Steijn

Voor veel mensen is intimiteit, verbinding en seksualiteit een essentieel onderdeel van het dagelijks leven. Fijne verbinding en intimiteit leidt tot meer levensgeluk en een betere gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Maar hoeveel weten wij hier eigenlijk van? Hoe vaak maken we binnen de spreekkamer thema’s als intimiteit en seksualiteit bespreekbaar? En als we dat al doen, op welke manier dan? Vaak willen behandelaren er wel naar vragen, maar doen het niet, want “stel nou dat mijn patiënt een probleem benoemt, wat dan?’’ Een deel van het programma is gericht op kennis en praktische tools voor in de eigen spreekkamer. Ook het effect van verschillende stoornissen op seksualiteit komt aan de orde, evenals het dramatische effect van psychofarmaca.

Niet iedereen in de zaal is behandelaar, maar iedereen is wel collega van elkaar. Dus om het interessant te maken voor iedereen zal de presentatie ook gaan over verbinding tussen collega’s. Nee, niet over seks, maar over het effect van oxytocine als stresshormoon en hoe daar handig gebruik van te maken.

Over mijzelf:

Irma van Steijn is GZ-psycholoog en seksuoloog NVVS. Samen met haar partner Bernard Maarsingh heeft zij een aantal bedrijven, waaronder een psychologenpraktijk (Maarsingh & van Steijn) in Leeuwarden en Groningen en een innovatie BV (Jamzone) waarin psychologie en techniek (zoals VR) samenkomt. Verder is ze columnist in de Leeuwarder Courant en het Dagblad van het Noorden. Haar motto is dat we in behandeling ons minder zouden moeten richten op ellende en pathologie, en meer samen met patiënten dienen te zoeken naar wat hen doet leven en floreren.

Middagprogramma

Er staan diverse workshops op het programma, waar je vooraf op in moet schrijven.

Het inschrijven zal gaan via mail en je krijgt hiervoor informatie toegestuurd.

Workshops:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Suzanne Kruisinga | Psychotherapeut  | Online traumaverwerking (IG & EMDR) | s.kruisinga@synaeda.nl |
| Alexandra Stein | Arts | Euthanasie  | a.stein@synaeda.nl |
| Lauren Zwienenberg en Amouri Prentice | Promovendi  | Wetenschappelijk onderzoek  | l.zwienenberg@synaeda.nl |
| Peter van DrunenJeltje Wouda  | Klinisch psycholoogKlinisch psycholoog  | GIT-PD (“guidelines Informed Treatment for Personality Disorders”), een nieuwe behandelvorm voor persoonlijkheidsproblematiek. | J.wouda@synaeda.nl |
| Bob Goeree | Directie | Financiering/verzekering  | b.goeree@synaeda.nl |
| Liesbeth de Wilde | Psychotherapeut | Seksualiteit bij vrouwen | l.de.wilde@synaeda.nl |
| Gaya Manschot | Psychiater | Systemisch werken |  |
| Marrit de Boer | Eerste geneeskundige | Seksuologie | m.de.boer@synaeda.nl |
| Natascha Leemans | Klinisch psycholoog | Flash 2.0 | n.leemans@synaeda.nl |