# De magie van de succesvolle behandeling

RGOc NSA symposium

Vrijdag 24 september 2021

9 – 17 uur

Puddingfabriek Groningen

# De magie van de succesvolle behandeling

Zowel in de pers als ook in de wetenschappelijke bladen wordt veel geschreven over het effect (c.q. het vermeende gebrek aan effect) van onze behandelingen. Ondertussen worden we steeds beter in de begeleiding en behandeling van onze patiënten. Nieuwe succesvolle behandelingen verschijnen aan de horizon, zowel op psychotherapeutisch als op farmacologisch gebied; denk bijvoorbeeld aan traumabehandelingen, en behandelingen voor therapieresistente depressie.

Ook werken we met verrijkte concepten over wat behandelen is: we kijken naar het stadium van de aandoening, nemen gezamenlijke beslissingen met de patiënt over de behandeldoelen, en we richten ons naast symptoomverbetering ook steeds meer op functioneel en persoonlijk herstel. Daarnaast betrekken we somatische kwetsbaarheden en leefstijl meer in de behandeling. Ook zijn er nieuwe kansen ontstaan om een rijker diagnostisch pallet te ontwikkelen om onze behandelkeuzes te ondersteunen.

Tijdens dit RGOc NSA symposium komen veel van deze nieuwe ontwikkelingen aan bod.

We hebben drie keynote sprekers: Glenn Waller (universiteit van Sheffield) gaat zich richten op “therapist drift”, dat wil zeggen therapeut-gerelateerde factoren die kunnen afleiden van behandelsucces, Aart-Jan Beekman (Amsterdam UMC) praat ons bij over hoe succesvol we eigenlijk écht zijn, ook vergeleken met onze collega’s uit de somatiek, en Marie-José van Tol (UMCG) vertelt over de bijdrage die neuro-imaging kan leveren aan de diagnostiek.

’s Middags organiseren de leiders van de vijf themagroepen (bipolair, hardnekkige depressie, psychiatrie en somatiek, trauma, en herstel) workshops waarbij een ieder welkom is om mee te doen aan een sessie naar keuze. Door de dag heen zijn er verschillende ultrakorte pitches van NSA onderzoekers!

Het belooft een dynamische dag te worden, na twee jaar geen symposium is iedereen die geïnteresseerd is in stemmings -en angststoornissen van harte welkom!

De congrescommissie,

Edith Liemburg, Danielle Cath, Jooske van Busschbach, Miriam Lommen, Riette Conijn.

# Programma

9 – 9.30 Ontvangst en inschrijving

9.30 – 9.35 Welkom en inleiding door voorzitters **Daniëlle Cath** en **Edith Liemburg**

9.35 – 10.20 **Glenn Waller:** The therapist drift

10.20 – 11.00 Korte pitches:

* **Jojanneke Bastiaansen:** Het ZELF-i onderzoek: Niet effectief, wel succesvol?
* **Hannah van Loo:** De prevalentie van internaliserende stoornissen, symptomen en neuroticisme in de algemene bevolking – voor mannen en vrouwen en verschillende leeftijdsgroepen?
* **Jens van Dalfsen:** Patiëntkarakteristieken en behandelpatronen in therapieresistente depressie: een retrospectieve cohortstudie
* **Marij Zuidersma:** Een persoonlijk predictiemodel voor slaapproblemen in patiënten met cognitieve problemen en depressie: een idiografische studie

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.00 **Aartjan Beekman:** Hoe goed is goed genoeg?

12.00 – 12.45 **Marie-José van Tol:** Een schild tegen depressie: De neurocognitieve werkingsmechanismen van preventieve cognitieve therapie bij terugkerende depressie.

12.45 – 13.45 Lunch

13.45 – 15.00 Parallelsessies rondom vijf thema’s

* **Miriam Lommen:** Ontwikkelingen in het traumaveld
* **Daniëlle Cath:** Themagroep psychiatrie en somatiek: wat, waarom en wie?
* **Sjoerd van Belkum:** Themagroep Hardnekkige Depressie: plannen en perspectief
* **Bennard Doornbos & Benno Haarman:** Zijn depressieve of manische episodes te voorspellen met dagboekdata? + Darm-brein-as bij de bipolaire stoornis
* **Titus Beentjes & David Wedema:** Werken aan herstel

15.00 – 15.20 Pauze

15.20 – 16.20 Korte pitches

* **Rick de Haart:** Is beweging tijdens traumagerichte behandelingen het magische ingrediënt wat nog ontbreekt?
* **Maartje Miggiels:** D\*Phase: een onderzoek naar kortdurende psychodynamische psychotherapie versus cognitieve gedragstherapie, werkrelatie en de invloed van een therapeutwissel bij non-response
* **Lauren Zwienenberg:** Neuro-cardiac guided rTMS voor depressie: stratificatie tussen ‘5cm’ en ‘BeamF3’ locatie
* **Jurriaan Brouwer:** Gaat de apotheker de lithium monitoring voor de psychiater doen?
* **Evelien Snippe:** Transities in Depressie (TRANS-ID)

16.30 – 17.00 Afsluiting met quiz

17.00 – 17.30 Borrel

**Voorzitters**

Prof. Dr. D.C. Cath, psychiater en hoogleraar, GGZ Drenthe / UMCG

Dr. E.J. Liemburg, senior onderzoeker, UMCG / GGZ Drenthe

**Sprekers**

Prof. Dr. G. Waller, professor, University of Sheffield, UK

Dr. J.A.C.J. Bastiaansen, senior onderzoeker, GGZ Friesland / UMCG

Dr. H.M. van Loo, psychiater & universitair docent, UMCG

Dr. J.H. van Dalfsen, senior onderzoeker, UMCG

Dr. M. Zuidersma, senior onderzoeker, RuG / UMCG

Prof. Dr. A.T.F. Beekman, hoogleraar, Amsterdam UMC/VUmc / GGZin Geest

Dr. M.J. van Tol, universitair docent, UMCG

Dr. M.J.J. Lommen, universitair docent, RuG / GGZ Drenthe

Prof. Dr. D.C. Cath, psychiater & hoogleraar, GGZ Drenthe / UMCG

Dr. S.M. van Belkum, psychiater, UMCG

Dr. B. Doornbos, psychiater, Lentis

Dr. B.C.M. Haarman, psychiater, UMCG / RuG

Dr. T.A.A. Beentjes, verpleegkundig specialist, Dimence

Dr. D. Wedema, docent onderzoeker, Hanzehogeschool Groningen

R. de Haart, GZ-psycholoog & promovendus, GGZ Drenthe/RuG)

M.F. Miggiels, klinisch psycholoog, Dimence

L. Zwienenberg, promovendus, Synaeda / Brain Clinics Foundation)

J.M.J.L. Brouwer, promovendus, Wilhelminaziekenhuis Assen & GGZ Drenthe

Dr. E. Snippe, senior onderzoeker, UMCG

**Doelgroep**

Deze nascholingsdag is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, verpleegkundigen, vak-therapeuten en andere behandelaren en onderzoekers stemmings- en angststoornissen, evenals vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties en ervaringsdeskundigen. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

**Inschrijving**

Deelname aan deze nascholingsdag kost € 150. U kunt zich aanmelden tot 15 september 2021, via het aanmeldingsformulier op [www.rgoc.nl](http://www.rgoc.nl). Na uw aanmelding ontvangt u per e- mail een bevestiging van inschrijving.

**Wanneer en waar**

Vrijdag 24 september in de Puddingfabriek, Viaductweg 3-4 Groningen. Ontvangst en registratie vanaf 9.00 uur. Het programma begint om 9.30 uur en eindigt om ca. 17 uur.

**Route**

De Puddingfabriek is uitstekend bereikbaar met de trein (5 minuten lopen vanaf Groningen CS). Parkeren kan in de parkeergarage Oosterpoort.

**Accreditatie**

Voor deze studiedag wordt accreditatie aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), het Register Vaktherapie, het Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register en de Federatie Gezondheidszorg-psychologen en psychotherapeuten (FGzPt).

**Programma- en organisatiecommissie**

Dr. E.J. Liemburg, Prof. Dr. D.C. Cath, Dr. J.T. van Busschbach, Dr. M.J.J. Lommen, H. Conijn.

**Rob Giel Onderzoekcentrum**

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband van Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

**Contact**

Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG, UCP (CC72)

Postbus 30.001

9700 RB Groningen

Telefoon: 050 - 3612079

E- mail: [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl)

Website: [www.rgoc.nl](http://www.rgoc.nl)