



Programma

3-daagse basistraining Motivational Interviewing

Dag 1

- 08:30 uur Ontvangst
- Introductie en verwachtingen van de deelnemers
 - Beperkingen van advies geven en overtuigingsstrategieën
 - Motivatie en verandering
- 10.45 uur Pauze
- 11:00 uur - Basis Motivational Interviewing
- Intrinsieke motivatie
- 12.30 uur Lunch
- 13:00 uur - Ambivalentie
- 14.45 uur Pauze
- 15:00 uur - Reflecteren
- 17:30 uur Afsluiting

Dag 2

- 08:30 uur Ontvangst
- Samenvatting dag 1, evaluatie
 - Reflecteren (2)
- 10.45 uur Pauze
- 11:00 uur - Weerstand
- 12.30 uur Lunch
- 13:00 uur - MI toepassen in praktijksituaties (met acteur)
- 14.45 uur Pauze
- 15:00 uur - MI toepassen in praktijksituaties (met acteur)
- 17:30 uur Afsluiting



Dag 3

- 08:30 uur Ontvangst
- Evaluatie dag 1 en 2
 - Verandertaal (1)
 - Voorbeeld totaal MI gesprek
- 10.45 uur Pauze
- 11:00 uur - Oefenen totaal MI gesprek
- 12.30 uur Lunch
- 13:00 uur - Verandertaal (2)
- Informatie geven
- 14.45 uur Pauze
- 15:00 uur - Verdiepingsslag
- Agenda setting en opbouw gesprek
 - Evaluatie en borging
- 17:30 uur Afsluiting