Klinisch onderzoek per leeftijdsgroep

# Kinderen

* Perepletchikova, F., Nathanson, D., Axelrod, S. R., Merrill, C., Walker, A., Grossman, M., ... & Mauer, E. (2017). Randomized clinical trial of dialectical behavior therapy for preadolescent children with disruptive mood dysregulation disorder: feasibility and outcomes. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, *56*(10), 832-840.

# Adolescenten

* McCauley, E., Berk, M. S., Asarnow, J. R., Adrian, M., Cohen, J., Korslund, K., ... & Linehan, M. M. (2018). Efficacy of dialectical behavior therapy for adolescents at high risk for suicide: a randomized clinical trial. *JAMA psychiatry*, *75*(8), 777-785.
* Mehlum, L., Ramberg, M., Tørmoen, A. J., Haga, E., Diep, L. M., Stanley, B. H., ... & Grøholt, B. (2016). Dialectical behavior therapy compared with enhanced usual care for adolescents with repeated suicidal and self-harming behavior: outcomes over a one-year follow-up. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, *55*(4), 295-300.
* Goldstein, T. R., Fersch-Podrat, R. K., Rivera, M., Axelson, D. A., Merranko, J., Yu, H., ... & Birmaher, B. (2015). Dialectical behavior therapy for adolescents with bipolar disorder: results from a pilot randomized trial. *Journal of child and adolescent psychopharmacology*, *25*(2), 140-149.
* Mehlum, L., Tørmoen, A. J., Ramberg, M., Haga, E., Diep, L. M., Laberg, S., ... & Grøholt, B. (2014). Dialectical behavior therapy for adolescents with repeated suicidal and self-harming behavior: a randomized trial. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, *53*(10), 1082-1091.

Korte samenvatting/toelichting

Bij adolescenten is DGT de eerste keuze als behandelprogramma als er sprake is van suïcidaal gedrag en NSSI (non-suicidal self injury). DGT heeft meer effect TAU (treatment as usual) als het gaat om het reduceren van zelfbeschadiging, suïcidaal gedrag en ziekenhuisopnames. Bij kinderen werd er vooral aan de ouders vaardigheden aangeleerd (perepletchikova, children with disruptive mood dysregulation disorder).

Uit meta-analyses blijkt dat het volledige DGT programma werkt voor volwassenen met BPS en BPS met comorbiditeit. De effecten laten een daling zien in de heftige woede, een vermindering van zelfbeschadiging en

het verbeteren van het algemeen functioneren (Cochrane).

De recente meta-analyse van dit jaar, bevestigt dat DGT een significant effect heeft op suïcidaal gedrag. Tijdens DGT is er minder contact met de crisisdienst, het contact met de crisisdienst is een voorspeller voor suïcidaal gedrag op lange termijn. DGT vermindert dus suïcidaal en destructief gedrag, maar niet door risicobeheersing. Door toename in copingvaardigheden neemt de veiligheid van de cliënt toe.

Verder zijn er vele jeugdteams:

- Arkin Jeugd en Gezin

- Accare jeugd

- Karakter jeugd meerdere teams

- Bascule/Levvel

- Youz

- Therapeutisch centrum GGZ

- GGZ NHN

- Bijzonder Jeugd Deurne

- Zaans medisch centrum

- De Viersprong

- Altrecht

- LUMC Curium

- en teams die zich niet bij Dialexis gemeld hebben.

Verwijzing handboek vaardigheidstraining

In het handboek De DGT - vaardigheidstraining vindt u de programma opzet adolescenten “schema 6”. Dit staat vermeld op pagina 143 en 156/157.