

**Het KOP-model: kortdurende behandeling binnen de generalistische basis-ggz en POH-GGZ**

***Klacht = Omgeving x Persoon***

**Mensen met milde tot matig ernstige psychische klachten help je snel weer op weg met een kortdurende en bewezen effectieve behandeling volgens het KOP-model. In deze cursus leer je je cliënt in vijf stappen te begeleiden bij de aanpak van zijn problemen. Je oefent hoe je de wisselwerking tussen iemands persoonlijk functioneren en belastende factoren in zijn omgeving weer in balans brengt. Zo boek je op korte termijn positieve resultaten.**

Het KOP-model is een wetenschappelijk onderbouwde en inmiddels veel in de praktijk ingezet model voor de behandeling van cliënten met milde tot matig ernstige psychische klachten. Door de invoering van de POH-GGZ en generalistische basis ggz begin 2014 groeit de behoefte aan kortdurende en bewezen effectieve behandeling voor deze grote groep cliënten. Het KOP-model gaat ervan uit dat klachten het resultaat zijn van de wisselwerking tussen de omstandigheden/omgevingsfactoren van de cliënt en de manier waarop de cliënt op die omstandigheden reageert. De balans tussen belastende omgevingsfactoren (O) en persoonlijk functioneren (P) kan zo ver uit het lood slaan dat er klachten (K) ontstaan: K = O x P. In vijf stappen begeleidt de POH-GGZ of behandelaar generalistische basis ggz de cliënt bij de aanpak van zijn klachten, met positieve resultaten op korte termijn.

Promotie-onderzoek van Mirjam van Orden (Universiteit Leiden, 2018) toont aan dat collaborative care (kortdurende gedragstherapie met maximaal 5 sessies gebaseerd op het KOP-model) even effectief is als care as usual in de tweede lijn, maar efficiënter. Het KOP-model maakt onderdeel uit van het curriculum van diverse universitaire psychologiestudies en beroepsopleidingen in binnen- en buitenland.

**Doel**
Je leert stapsgewijs het KOP-model in de praktijk toe te passen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Toegepast psycholoog, Gedragstherapeut, Arts, POH-GGZ en Sociaal psychiatrisch verpleegkundige

**Inhoud**

* Achtergrond en uitgangspunten van het KOP-model
* Triage: indicatiecriteria en instrumentarium ter indicatie voor POH-GGZ, varianten generalistische basis ggz (kort, middel, intensief)
* Klachtanalyse en gezamenlijk met cliënt opstellen behandeldoelen
* Vijf-stappenplan en behandeltechnieken (social learning, psycho-educatie, motiverende technieken, inzet metaforen en gedragsexperimenten)
* Terugvalpreventie en eindevaluatie behandeling

De cursus is sterk praktijkgericht. Jouw eigen en door de docent aangedragen casuïstiek wordt gebruikt in oefeningen, waardoor je direct oefent met het toepassen van de stappen van het KOP-model.

**Docenten**
drs. Noëmi Kwaks - Noémi Kwaks is als GZ-psycholoog werkzaam bij Mentaal Beter., drs. Paul Rijnders - Klinisch psycholoog. Ontwikkelaar en auteur KOP-model.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Rijnders, Cox & Starmans (2018) Behandelen van psychische klachten in de huisartsenpraktijk: werken met het KOP model. Amsterdam: Boom

Het boek is te bestellen via www.kortdurendetherapie.nl of via de erkende boekhandel. Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Aanbevolen literatuur**

* Rijnders, P., Heene, E. & Boone, F. (2013). Van probleem naar oplossing: in vijf stappen naar psychisch evenwicht. Set van therapeutenboek en werkboek (1e druk). Boom Psychologie. ISBN: 9789461052209

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.