

Post-hbo opleiding cognitief gedragstherapeutisch werker

Hoe voer je een gedragstherapeutisch behandelplan professioneel uit? Leer hoe je kinderen, volwassenen en ouderen met eenvoudige psychische stoornissen begeleidt en oefen met het toepassen van basale gedragstherapeutische technieken. Na deze cursus kun je de behandelde technieken zelfstandig toepassen onder supervisie van een gedragstherapeut.

In deze cursus leer je werken volgens de fasen van het gedragstherapeutisch proces in het algemeen en bij verschillende angst- en stemmingsstoornissen in het bijzonder. Als gedragstherapeutisch werker werk je onder toezicht en verantwoordelijkheid van een geregistreerd gedragstherapeut, bij wie de indicatiestelling en het opstellen, evalueren en bijstellen van het behandelplan berusten. Voor het opleiden van hulpverleners op het gebied van gedragstherapie werken we nauw samen met de [VGCT](#).

VVP-leden krijgen 10% korting. Activeer op het inschrijfformulier de kortingscode VVP en vermeld je VVP-lidmaatschapsnummer in het opmerkingenveld.

Doel

- Je wordt opgeleid tot gedragstherapeutisch werker conform de (theorie)eisen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT).

Voor de andere verplichte onderdelen verwijzen wij je naar de website van de VGCT: www.vgct.nl

Doelgroep

POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Diagnostisch werkende en Vaktherapeut

Je bent tijdens de opleiding minimaal 12 uur per week werkzaam op het gebied van de (g)gz, waarvan je minimaal 6 uur per week besteedt aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures. Zie de [website van de VGCT](#) voor alle eisen.

Inhoud

Onderwerpen per lesdag:

1. Gedragstherapeutisch proces
2. Functieanalyse
3. Betekenisanalyse
4. Angst I: specifieke fobie en paniekstoornis
5. Angst II: sociale angst en dwang
6. Depressie
7. Impuls- en emotieregulatie
8. Therapeutische relatie

Er wordt gebruik gemaakt van korte theoretische inleidingen, demonstratie van technieken (live of m.b.v. video) en praktisch oefenen in de vorm van rollenspel. Je kunt casuïstiek inbrengen.

Docent

dr. Vincent van Bruggen - Gz-psycholoog

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de opleiding met goed gevolg hebt afgerond.

Literatuur

- Bas van Heycop ten Ham, Bert de Vos, Monique Hulsbergen (Boom, 2012): Praktijkboek voor gedragstherapie, Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers I
- Bas van Heycop ten Ham, Bert de Vos, Monique Hulsbergen (Boom, 2013): Praktijkboek voor gedragstherapie, Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers II

Digitale literatuur

- Competentieprofiel cognitief gedragstherapeutisch werker VGCT (2019)

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.