

**Vervolgcursus cognitieve gedragstherapie: trauma, rouw en verwerkingstechnieken (50 uur)**

***Diagnostiek en behandeling***

**Hoe behandel je trauma en rouwproblematiek met cognitieve gedragstherapie (CGT)? In deze cursus leer je verschillende soorten trauma diagnosticeren en er een behandelplan voor maken. Je oefent vooral met het uitvoeren van traumabehandelingen en met enige interventies bij gecompliceerde rouw.**

Schrijf je je gelijktijdig (op dezelfde dag) in voor twee vervolgcursussen gedragstherapie, dan ontvang je 10% korting op beide cursussen.

**Doel**
Je verwerft kennis met betrekking tot de geschiedenis van het begrip psychotrauma, de verschillende soorten traumata, de diagnostiek van trauma en de behandelmogelijkheden. Later in de cursus wordt er één dag uitgebreid stil gestaan bij de diagnostiek en het behandelen van rouwproblematiek. Na deze cursus:

* kun je verschillende soorten trauma diagnosticeren
* kun je een behandelplan maken voor enkelvoudige en complexe traumaproblematiek
* heb je vaardigheden geleerd om een traumabehandeling uit te voeren
* kun je onderscheiden wanneer er sprake is van gezonde of van gecompliceerde rouw
* heb je vaardigheden geleerd om bij gecompliceerde rouw te interveniëren

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Psychiater en Arts

(Klinisch) psychologen, psychotherapeuten, orthopedagogen en psychiaters die in een behandelsetting (gaan) werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek.

OG’ers BIG die werken met volwassenen zijn van harte welkom om deel te nemen aan de cursus. De cursus komt niet in aanmerking voor NIP/NVO accreditatie omdat de cursus gericht is op volwassen cliënten.

Je hebt een door de VGCt erkende 100-urige basiscursus Cognitieve Gedragstherapie succesvol afgerond.

**Inhoud**

* geschiedenis van psychotrauma
* verschillende soorten traumata: enkelvoudig trauma, complex trauma en varianten, acute stressstoornis
* gedragstherapeutische visie op trauma en de bekrachtigende factoren van traumaproblematiek
* opstellen van een behandelplan bij enkelvoudig en complex trauma
* speciale problemen bij complex trauma
* driefasenmodel
* oefenen met stabilisatietechnieken: stopmethoden, counterconditionering, ontspanningsoefeningen, dissociatie
* oefenen met imaginaire exposure
* oefenen met imaginaire rescripting
* indicatie voor EMDR-behandeling stellen
* verschillende andere soorten verwerkingstechnieken als; getuigenistherapie, Narrative Exposure Therapy(NET) en (brieven) schrijftechnieken
* diagnostiek, behandelplan en behandeling van complexe rouwproblematiek
* hoe het leven weer op te bouwen na een trauma en na rouw
* secondaire traumatisering
* hoe ga je als hulpverlener om met traumatische verhalen?

Er wordt geoefend met het stellen van diagnosen en verschillende stabilisatietechnieken. Je wordt getraind in stabilisatietechnieken en verwerkingstechnieken als: imaginaire exposure, imaginaire rescripting en in het stellen van een indicatie voor EMDR. Tijdens de cursus wordt gewerkt met plenaire presentaties, gevalsbesprekingen, video’s literatuurbesprekingen, rollenspelen en huiswerkopdrachten. Er wordt van jou een actieve inbreng verwacht.

**Docent**
drs. Martijn Stöfsel - Klinisch psycholoog/psychotherapeut en psychotraumatherapeut NtVP. Werkzaam in eigen praktijk.

**Certificaat**
Je krijgt een certificaat indien je voor 90% aanwezig bent geweest en hebt voldaan aan de huiswerkopdrachten.

**Literatuur**

* Stöfsel, M. (2020), Trauma en verwerkingstechnieken. Indicatiestelling bij traumabehandeling in de GGZ. BSL, 2020.
* Stöfsel, M. & Mooren, T. (2017), Trauma en Persoonlijkheidsproblematiek. BSL, 2017

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.