

**IMH module 1: Visie en vaardigheden gericht op ouder-kindrelatie in context**

***Onderdeel van de opleidingen IMH-generalist (IMH-consulent DAIMH) en IMH-specialist***

**Hoe stimuleer je het opbouwen van een veilige band tussen ouders en hun ongeboren of zeer jonge kind? In deze cursus ontdek je hoe belangrijk een gezonde wisselwerking is tussen ouder(s) en het ongeboren of zeer jonge kind en hoe jij kunt bijdragen aan hechting, affectregulatie en stressreductie. Je leert werken vanuit de visie van Infant Mental Health (IMH). Deze module is de start en verplicht onderdeel van de opleidingen IMH-generalist en IMH-specialist. De module is ook los te volgen.**

Infant Mental Health (IMH) staat voor de zorg voor de allerjongsten - van nog niet geboren tot 6 jaar - binnen de context waarin zij opgroeien. De IMH-visie is erop gericht dat de professional bijdraagt aan het opbouwen van een veilige band tussen (aanstaande) ouder(s) en kind. Door de transitie van jeugdzorggelden naar gemeenten zijn budget en verantwoordelijkheid verschoven. Daarom is de visie en het werkgebied van IMH van groot belang geworden voor alle professionals die werken met zwangeren en hun partners, en met kinderen van 0 tot 6 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s). Het gaat om een transformatie waarin rond het gezin (binnen de wijk) nauw wordt samengewerkt. Het adagio één gezin één plan vraagt om een overkoepelende en integrerende visie, zeker wanneer er een zwangere of jong kind in het gezin aanwezig is. Het manifest 1001 kritieke dagen geeft aan hoe kwetsbaar deze eerste periode is, gezien de ontwikkeling van het brein en gehechtheidrelaties.

Als professional heb je volop aandacht voor preventie, observatie, begeleiding, ondersteuning en kortdurende interventies. Je vervult een signalerende en begeleidende functie als de ouder-kindrelatie verstoord lijkt en/of als er een vermoeden is van ongezonde ontwikkeling of onveilig opgroeien. Het is dan ook van groot belang dat je goed leert om de ouder-kindrelatie te observeren en dat je bij vermoedens de juiste port-of-entry in het systeem van en rondom de ouder-kindrelatie kunt vinden en benaderen.

De module is onderdeel van de opleidingen [IMH-generalist](https://www.rinogroep.nl/opleidingen.asp?id=3950) en [IMH-specialist](https://www.rinogroep.nl/opleidingen.asp?id=3958) en is verplicht om in aanmerking te komen voor:

* DAIMH-registratie (IMH-consulent-lid (nieuw), IMH-specialist-lid)
* het diploma IMH-generalist (IMH-consulent DAIMH)
* het diploma IMH-specialist

Deze cursus maakt onderdeel uit van de mogelijkheid tot registratie en tot herregistratie als Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP of NVO Orthopedagoog-Generalist.

Je volgt eerst module 1; daarna kun in je eigen tempo de route IMH-generalist (IMH-consulent DAIMH) of de route IMH-specialist volgen. Na afronding van module 1 volgt een selectiegesprek met de hoofdopleider waarna je kunt instromen in één van beide routes. Passend bij het DAIMH-register hanteren we een periode van 5 jaar voor het volgen van alle modules (inclusief module 1). Het is eventueel mogelijk een vrijstelling aan te vragen middels een [vrijstellingsverzoek](http://www.rinogroep.nl/images/html/Verzoek_tot_vrijstelling_IMH%281%29.docx) aan de hoofdopleider.

Inschrijving is pas definitief na bevestiging van de opleidingsmedewerker.

**Doel**
Na het volgen van deze module:

* heb je inzicht in de Infant Mental Health visie
* heb je kennis gemaakt met verschillende theoretische modellen en concepten
* heb je inzicht in de ontwikkeling van het jonge kind binnen de context waarin het opgroeit
* heb je kennis over de verschillende emotionele en lichamelijke aspecten van zwangerschap, de ontwikkeling van het jonge kind, de ontwikkeling van gezond en veilig ouderschap
* heb je kennis over prenatale gehechtheid, (gezonde en verstoorde) regulatieprocessen en de invloed daarvan op de ouder-kindrelatie
* heb je kennisgemaakt met de toepassing van de verschillende modellen en concepten van de Infant Mental Health visie
* heb je aan de hand van fragmenten gezien en geleerd de ouder-kindrelatie te observeren
* heb je gespreksvaardigheden geoefend om de ouder-kindrelatie te beïnvloeden
* kun je gesprekstechnieken toepassen als de ouder-kindrelatie de cliënt is (en dus ouder en kind samen cliënt zijn)
* zijn jouw signaleringsvaardigheden versterkt
* kun je een betere inschatting maken van complexiteit en veiligheid
* heb je inzicht in het toepassen van de stappen bij het organiseren en bepalen van zorg

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Systeemtherapeut, Psychiater, Arts, Jeugdarts, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Jeugdverpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut en Vaktherapeut (speltherapie)

De doelgroep voor de opleiding **IMH-generalist** (IMH-consulent DAIMH) bestaat in de kern uit alle zorgprofessionals die met (jonge) gezinnen en/of hun ouders werken, **zonder ggz-behandelverantwoordelijkheid**. Naast bovengenoemde doelgroepen is de opleiding ook geschikt voor bijvoorbeeld: Beleidsmedewerker/manager in de jeugdzorg, Logopedist, Kinderfysiotherapeut, Wijkverpleegkundige, Orthopedagoog/Basispsycholoog die bijvoorbeeld werkzaam is in wijkteam of kinderopvang, Pedagoog, Gezins-/jeugdwerker/-manager werkzaam in buurt- en wijkteam, bureau Jeugdzorg of Veilig Thuis, Gezinsbegeleider Raad voor Kindermishandeling, Neonatoloog, Consultatiebureau-arts, Verloskundige en Gynaecoloog.

De opleiding **IMH-specialist** is voor postacademische BIG- of NIP/NVO-geregistreerde zorgprofessionals die zich specifiek richten op de behandeling van zwangeren en de ouder-kind relatie. De doelgroep voor de opleiding IMH-specialist bestaat in de kern uit alle **zorgprofessionals met ggz-behandelverantwoordelijkheid**. Ook als je een aanvullende registratie gedragstherapeut VGCT of systeemtherapeut NVRG op de postmasteropleiding psychologie of orthopedagogiek hebt, behoor je tot de doelgroep.

Andere WO-geschoolden met een BIG-registratie mogen alleen deelnemen als ze (therapeutisch) behandelen of de mogelijkheid hebben en krijgen om bij de start van de opleiding te gaan behandelen.

**Inhoud**
De volgende modellen en concepten worden besproken/aangestipt:

* (Aankomend) ouderschap, periode zwangerschap, start ouder-kindrelatie
* Transactioneel ontwikkelingsmodel
* Belang van context en wisselwerking bij ouder-kindrelatie (zeer jonge kind)
* Basisneuropsychologie; de invloed van stress en trauma
* Risico- en beschermende factoren (veerkracht)
* Risico- en beschermende factoren vanuit cultuursensitief perspectief
* Regulatieprocessen
* Dimensie veilig/gezonde en onveilig/verstoorde ontwikkeling
* (prenatale) gehechtheid
* Verbindingen tussen gehechtheid, affectregulatie en mentaliseren
* Integratie Soma en Psyche

De volgende vaardigheden komen aan bod:

* Oefenen met modellen en concepten
* Observatie ouder-kindrelatie
* Oefenen met setting: op de grond; met poppen en/of spel
* Vaardigheden om de ouder-kindrelatie te beïnvloeden (Redefinition, Remediation en Reeducation)
* Gesprekstechnieken als de ouder-kindrelatie de 'cliënt' is
* Herkennen en signaleren: observatiematerialen
* Indicatie en behandelplanning: Triagemodel en Stroomdiagram

**Docenten**
drs. Saskia Bakker - , Monika Nijkerk-Hirscher - Monika Nijkerk-Hirscher is kinderergotherapeut, Sensorische Integratietherapeut en IMH-deskundige., Jojanneke Oomen - Jojanneke Oomen is Systeemtherapeut., Phineke Tielenius Kruythoff - VoorZorgverpleegkundige en IMH-specialist en bachelor klinische ontwikkelingspsychologie.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Rexwinkel, M., Schmeets, M., Pannevis, C., & Derkx, B. (2011). Handboek Infant Mental Health. Assen, Van Gorcum

Lambregtse-van den Berg, M., Van Kamp, I., Wennink, H. (2015). Handboek Psychiatrie en zwangerschap. Utrecht: De Tijdstroom uitgeverij

Meijer, Y. (2018) Kiekboem! Hulp aan het jonge kind dat opgroeit in stress en geweld. ISBN 9789088508356

VKJP - Tijdschrift Kinder en jeugdpsychotherapie (2018). Themanummer Infant Mental Health. Utrecht

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.