

Forensische Ambulante Systeem Therapie (FAST)

Informatie voor jongeren en opvoeders die aangemeld zijn voor FAST

Voor wie is FAST?

FAST staat voor Forensische Ambulante Systeem Therapie. Het is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 19 jaar oud met ernstige gedragsproblemen. Denk bijvoorbeeld aan agressief gedrag, ernstige conflicten thuis of op school, spijbelgedrag en schoolweigering of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Ook kan het gaan om problematisch gebruik van drugs of crimineel gedrag. FAST wordt aangeboden om uithuisplaatsing te voorkomen. Het kan ook ingezet worden bij jongeren die al gesloten zijn geplaatst, maar binnen twee maanden naar huis teruggaan. FAST helpt dan om terugval te voorkomen.

Hoe werkt FAST?

Uniek aan FAST is dat jongeren en ouders in hun eigen omgeving behandeling krijgen aangeboden. Bij de behandeling worden zowel de jongere als de opvoeder(s) betrokken, maar er wordt ook steun gevraagd aan mensen die veel invloed op de jongere kunnen hebben. Denk aan belangrijke familieleden, docenten op school en vrienden. Bij FAST kunnen er twee behandelaars worden ingezet.

De ene behandelaar voert gesprekken met de opvoeder(s) of met de opvoeder(s) en de jongere samen. De andere behandelaar werkt vooral alleen met de jongere. Vaak gaat het dan om het verminderen van agressief gedrag, het verbeteren van de emotieregulatie of andere individuele problematiek.

Eerst wordt de problematiek van de jongere en het gezin in kaart gebracht. Daarna wordt een veiligheidsplan en een crisisplan gemaakt. Vervolgens wordt er met elkaar besloten welke doelen het belangrijkste zijn om de daarop volgende weken aan te werken. Bij de problemen die worden aangepakt, wordt bekeken welke factoren het probleemgedrag versterken. Op die manier wordt meteen duidelijk welke acties en/of oefeningen kunnen helpen om de problemen te verminderen. Deze acties en doelen worden in een plan beschreven en elke twee weken besproken en bijgesteld.

Waar wordt aan gewerkt?

Het belangrijkste doel van FAST is het verminderen van de gedragsproblemen. Ook wordt er gewerkt aan terugval van

probleemgedrag in de toekomst en het voorkomen van uithuisplaatsing.

Om dit te bereiken wordt er gewerkt aan het verminderen van ruzies tussen de jongere en de opvoeder(s), aan meer educatievaardigheden voor opvoeder(s), het verbeteren van het contact tussen de jongere en de opvoeder(s), een goede dagbesteding gericht op school en werk, en het verkrijgen van meer steun. Dit helpt zowel de jongere als de opvoeder(s) om andere problemen te kunnen verminderen. De doelen die worden gekozen, hangen af van de problemen die er spelen. Er kan ook gewerkt worden aan het stoppen met drugs of het verminderen van ander grensoverschrijdend gedrag.

Wie voert het uit?

Het programma wordt uitgevoerd door een speciaal FAST-team dat ervaring heeft in het aanbieden van een behandeling aan jongeren met ernstige gedragsproblemen. FAST-behandelaren zijn psychologen, orthopedagogen of systeemtherapeuten. Aan het team is ook een kinder- en jeugdpsychiater verbonden.

Hoe lang duurt het?

De duur van de behandeling is afhankelijk van de problemen die er spelen en het tempo waarin vorderingen worden gemaakt. De behandeling begint intensief. Er zijn dan minimaal twee huisbezoeken per week en contacten met andere betrokkenen. In eerste instantie is de behandeling veelal gericht

op de opvoeder(s) waarbij duidelijker wordt wat de jongere nodig heeft. Het kan zijn dat de jongere in het begin niet zo gemotiveerd is. Elke twee maanden wordt de behandeling geëvalueerd. Er wordt dan bekeken of de behandeling al afgerond kan worden. Als de behandeling doorgaat, wordt er besproken of de komende twee maanden nog net zo intensief moeten zijn of dat er minder vaak gesprekken zijn. De behandelduur varieert van drie tot negen maanden. Daarna volgt nog een periode van nazorg die maximaal drie maanden duurt.

Resultaten meten

Tijdens de behandeling vragen we de jongere en de opvoeder(s) om vragenlijsten in te vullen. Op deze manier kunnen we beter zien of er veranderingen zijn en of de behandeling effectief is. We weten dan hoe de situatie is van jongere en het gezin voor en na het aanbieden van FAST.

Procedure voor verwijzing

Jongeren die in aanmerking komen voor FAST kunnen telefonisch worden aangemeld door een verwijzer bij een polikliniek van de Waag.

Contact

FAST wordt aangeboden op alle vestigingen van de Waag. Zie voor meer informatie onze website:
www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.