**Workshop: Vrouwen met een traumatische bevalling begeleiden en doorverwijzen**

*Gegeven door: Selina Plaat*

*Hypnobirthing docent, Post Partum Doula en begeleid vrouwen na een traumatische bevalling*

[*www.doularotterdam.nl*](http://www.doularotterdam.nl)

Wil je je graag verdiepen in trauma rondom zwangerschap en de bevalling? Dan ontmoet ik je graag in mijn online workshop over trauma.

Onderstaand het programma:

Wat is trauma 15 min

Welke typen trauma bestaan er 15 min

Wanneer loopt iemand een trauma op bij een bevalling?  15 min   
  
Waarom alleen maar praten niet werkt om het trauma te verwerken  10 min

Hoe verwijs je door en wat kan je zelf doen?  10 min

Hierna benoem ik methode die ik zelf gebruik in de sessies die ik aan vrouwen geef om hun trauma te verwerken en is er nog een gelegenheid om vragen te stellen.  25 min