

**Imaginatie en Rescripting met kinderen, jeugdigen en volwassenen**

***Fotoshoppen met problemen***

**Met Imaginatie en Rescripting (IR) kun je cliënten helpen een traumatische herinnering om te vormen tot een neutraal beeld dat geen angst meer aanjaagt. Je leert de ervaringen achter een klacht snel opsporen en die behandelen met IR en enkele verwante technieken. Daarmee geef je mensen de kans om los te komen van trauma, angst, depressie, agressieproblemen, somatoforme stoornissen en eetstoornissen.**

Imaginatie en Rescripting (IR) is een behandeltechniek die o.a. gehanteerd wordt binnen schemafocused behandelingen. Deze techniek richt zich op het verbeelden en veranderen (rescripten) van beladen (herinnerings)beelden. Door het verminderen van de impact van stoornis gerelateerde herinneringen of gevreesde gebeurtenissen kunnen psychische klachten verminderen. Een ingrijpende levensgebeurtenis of gevreesde ervaring wordt als het ware zodanig gefotoshopt dat het slechts een neutraal (herinnerings)beeld zonder impact wordt.

De techniek is ook los van de schemafocused praktijk te hanteren en is in toepasbaarheid en effectiviteit goed te vergelijken met EMDR. Daarmee is IR niet alleen inzetbaar voor traumabehandelingen, maar ook voor alle stoornissen en problemen waar ingrijpende levenservaringen van invloed zijn. Te denken valt aan angsten, depressie, agressieproblemen, somatoforme stoornissen en eetstoornissen en bij een gering gevoel van eigenwaarde. Uit studies blijkt dat IR soms zelfs effectiever is dan EMDR. De methodiek kan ook gehanteerd worden in combinatie met EMDR en is bruikbaar in het werken met zowel kinderen, jeugdigen als volwassenen.

**Doel**

* Na afloop van de cursus :
* heb je kennis van een referentiekader (m.b.t. ingrijpende levensgebeurtenissen, stress, zelfbeeld en klachten) dat ook aan de cliënt makkelijk uit te leggen is.
* ben je in staat voor de klacht relevante levensgebeurtenissen of door de cliënt gevreesde relevante gebeurtenissen snel op te sporen.
* ben je vertrouwd met en beheers je de techniek van Imaginatie en Rescripting en enkele verwante 'fotoshoptechnieken'.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog en Psychiater

**Inhoud**
Er wordt aandacht besteed aan theorie en rollenspel met betrekking tot:

* Stress, het brein, window of tolerance en de relatie met problemen, stoornissen en kerncognities
* Het opsporen van ervaringen/beelden die een rol spelen in de totstandkoming en het onderhouden van problemen
* Het opsporen van ervaringen/beelden die herstellend zijn
* De cliënt als acteur, regisseur en toeschouwer
* Photoshoptechnieken: Imaginatie en Rescripting en andere mogelijkheden
* Voorwaarden, voorkeuren en mogelijke problemen bij het werken met de verschillende photoshoptechnieken
* De toepassing van photoshoptechnieken binnen therapeutische methodes (EMDR, CGT, schemafocused, oplossingsgericht)

De terugkomochtend staat in het licht van ervaringen en knelpunten in diagnostiek en behandeling aan de hand van door de deelnemers aangeleverde casuïstiek.

**Docent**
drs. Gertjan van Hinsberg - Gz-psycholoog, psychotherapeut, systeemtherapeut en EMDR-practitioner. Werkzaam bij RIOzorg in Den Haag.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.