

**Yucelmethode bij mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB)**

***Beelden zeggen meer dan woorden***

**Met de Yucelmethode kun je mensen met een licht verstandelijke beperking beter helpen om knelpunten te analyseren en op te lossen, of een concrete hulpvraag te formuleren. Het 'blokkensysteem' geeft ze meer zicht op hun eigen situatie en leert ze om oplossingsgericht te kijken naar mogelijkheden. Na deze cursus ben je bekend met de visie van de Yucelmethode en kun je deze toepassen in de praktijk.**

Mensen met een licht verstandelijk beperking ervaren hun leefwereld al gauw als emotioneel en cognitief verwarrend en complex, door de dagelijkse hoeveelheid aan gebeurtenissen en intensiviteit van interacties. Omdat zij zich vaak normaal presenteren, is (zelf)overvraging een veelvoorkomend verschijnsel. Door de draagkracht en draaglast in kaart te brengen, kun je hen helpen om meer grip te krijgen op gebeurtenissen en de regie over het eigen leven te behouden.

De Yucelmethode biedt je middels het ‘blokkensysteem’ een manier om met cliënten in gesprek te gaan en hun leven visueel te ordenen middels een opstelling. Dit ondersteunt de cliënt in het zelf analyseren en oplossen van knelpunten of in het formuleren van een concrete hulpvraag.

De Yucelmethode is dus niet alleen bouwen met blokken. Met de Yucelmethode kun je centrale thema’s concretiseren en externaliseren. De verschillende opstellingen die de situatie zichtbaar en tastbaar maken stimuleren het herstelproces. Je werkt op het tempo van de cliënt en gaat daarbij uit van zoveel mogelijk eigen regie en krachtbronnen.

**Doel**
Na afloop van deze cursus heb je je de visie van de Yucelmethode eigen gemaakt en kun je deze toepassen. Dit betekent dat je vanuit je attitude als betrokken (maar tijdelijk) ondersteuner, gericht op eigen kracht van persoon en systeem, kunt werken met de blokken.

Dit hoofddoel wordt bereikt aan de hand van de volgende punten:

* leren je verhaal te vertellen door middel van visueel opstellingen maken
* het voordeel van een multizintuiglijke aanpak ervaren
* beseffen: eigen kracht is niet alleen relationeel maar komt ook uit jezelf; eigen kracht komt niet alleen uit jezelf, maar is ook relationeel
* krachtgericht werken: inzicht hebben in het feit dat mensen en gezinnen veel eigen kracht hebben die tijdens de begeleiding van de personen zichtbaar wordt
* anderen leren hun (zorg)verhalen te vertellen door middel van visueel opstellingen maken
* visuele draaglast - draagkracht analyse leren doen
* leren omgaan met multizintuiglijke aanpak: helpt hulpvragers communiceren via kinesthetische, visuele en verbale middelen om tot de kern te komen
* leren regie en verantwoordelijkheid bij de hulpvrager te laten
* leren bescheiden te zijn met je professionele kennis
* ontdekken hoe je de opstelling vanuit de Yucelmethode vertaalt naar de centrale thema’s uit het (LVB-)behandelplan
* leren om de Yucelmethode te gebruiken ter ondersteuning voor de samenwerking met ouders/familie

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Systeemtherapeut, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Jeugdverpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut en Vaktherapeut (speltherapie)

**Inhoud**
De volgende onderwerpen komen aan bod:

* uitgangspunten en werkwijze Yucelmethode bij mensen met een licht verstandelijke beperking
* de eigen kracht en eigen regie van de cliënt aanspreken
* niet sturend maar faciliterend aanwezig zijn
* taalgebruik: geen 'cliënten', maar 'personen' of 'mensen' en liever 'gezin', 'familie' of 'netwerk' dan 'systeem'
* werken buiten de traditionele kaders
* kracht-ecogram en kracht-genogram

Tijdens de laatste lesdag is er aandacht voor je eerste ervaringen en wellicht praktische struikelblokken

**Docent**
drs. Wieke Huizing -

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Yucel, M. (2013). Yucelmethode: bouwen aan herstel (1e druk). Utrecht: Stichting Rehabilitatie '92. ISBN: 9789462282421. Te bestellen op [www.yucelmethode.nl](https://www.yucelmethode.nl/product/yucelmethode-bouwen-aan-herstel/)
* De blokkendoos die hoort bij de Yucelmethode (€ 220), met daarin handgemaakte, hardhouten blokken, geschilderd in diverse kleuren. Deze ontvang je op de eerste bijeenkomst en wordt samen met het cursusbedrag gefactureerd.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.