

Cursus Cognitieve Gedragstherapie NVvP

Cognitieve gedragstherapie gaat er van uit dat problemen beïnvloed en in stand gehouden worden door iemands gedachten (cognities) en gedrag. Dit zie je ook in bovenstaand filmpje. Door het onderzoeken en veranderen van dat gedrag en die gedachten nemen de psychische klachten af. Cognitieve gedragstherapie is een combinatie van gedragstherapie en cognitieve therapie die onafhankelijk van elkaar zijn ontstaan. In de eerste drie bijeenkomsten van deze cursus raak je vertrouwd met de theorie achter deze methodiek en hoe je tot een diagnose komt. In het tweede deel van deze cursus wordt ingegaan op de behandeling en interventies gebaseerd op verklaringsmodellen.

Bijeenkomsten

De cursus Cognitieve Gedragstherapie bestaat uit de volgende 6 bijeenkomsten:

1. Geschiedenis CGT, kennismaking en cognitief-gedragstherapeutisch proces
2. Holistische theorie, probleemsamenhang, probleemkeuze en metingen
3. De functieanalyse
4. De betekenisanalyse
5. Keuze voor behandeldoelen en interventies gebaseerd op verklaringsmodellen
6. Cognitieve conceptualisatie

Literatuur

- Korrelboom, K. & Broeke, E. ten (2014). Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie, Handboek voor theorie en praktijk. Uitgeverij: Coutinho.