

# Grijs en van de wijs

Ouderenpsychiatrie in de praktijk

📅 Woensdag 15 september

Door deelnemers beoordeeld met een 8 gemiddeld

## Programma

- 🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**
- 🕒 **09:00 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**
- 🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**  
**Drs. Roelie Dijkman**, specialist ouderengeneeskunde
- 🕒 **09:45 - De dagelijkse praktijk van de ouderenpsychiater**  
**Dr. Martin Kat**, psychiater en psychotherapeut, afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE
  - > Wat komt de ouderenpsychiater tegen in het dagelijks werk?
  - > Psychische problematiek bij ouderen in beeld - wat is nieuw?
  - > Het belang van psychiatrische diagnostiek en differentiaaldiagnostiek voor de behandeling
- 🕒 **10:45 - Koffie- en theepauze**
- 🕒 **11:00 - Depressie bij ouderen**  
**Dr. Didi Rhebergen**, psychiater en hoofd ouderenkliniek GGZ InGeest en senior onderzoeker EMGO Institute for Health and Care Research
  - > Symptomen, oorzaken en frequentie van depressie bij ouderen
  - > Herkenning van depressies bij ouderen - welke subtypes zijn er?
  - > Behandelingsvormen voor depressie bij ouderen - de richtlijn in de praktijk
- 🕒 **12:00 - Persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen**  
**Dr. Arjan Videler**, psychotherapeut, gz-psycholoog, gepromoveerd op behandeling van persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen en hoofd behandelzaken PersonaCura, GGz Breburg, redacteur Handboek persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

- › Hoe herkent u een persoonlijkheidsstoornis bij ouderen?
- › De invloed van persoonlijkheidsproblematiek op dementie en gedragsproblemen
- › Behandelopties: van psychotherapie tot mediatieve behandeling

🕒 **13:00 - Lunchpauze**

🕒 **13:45 - Omgaan met gerontopsychiatrisch gedrag**

**Gerben Bergsma**, verpleegkundig expert, trainer en adviseur Bergsma Training, Advies & Innovatie

- › Inzicht in vier belangrijke factoren voor het ontstaan van probleemgedrag - praktijkvoorbeelden
- › Praktische handvatten voor het voorkomen en oplossen van probleemgedrag
- › Samenwerken in een integrale aanpak

🕒 **14:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **Verdiepingssessies 15:00 - 16:30 uur**

In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. U kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies:

**A - Onbegrepen gedrag bij dementie**

**Dr. Martin Kat**, psychiater en psychotherapeut afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consultant ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE

Aan de hand van praktijkvoorbeelden (patiënten op dvd) wordt probleemgedrag, een containerbegrip voor vele soorten psychische en psychiatrische stoornissen bij dementie, nader geanalyseerd en wordt de psychosociale en medicamenteuze behandeling en begeleiding doorgenomen. Hierbij wordt de nieuwe richtlijn probleemgedrag van Verenso vergeleken met de in de ouderenpsychiatrie geldende principes van diagnostiek en behandeling.

**B - Psychiatrische zorg(en) binnen het verpleeghuis, woonzorgcentrum en thuiszorg**

**Hennie Snoeren**, trainer/(team)coach bureau 'Hennie Snoeren Training-coaching', ambulantly psychiatrisch verpleegkundige bij GGzBreburch en PersonaCura

De zorgverlening aan ouderen is aan het veranderen. Binnen deze zorggroep neemt de complexiteit van de zorg sterk toe door onbegrepen gedrag vanwege dementie, depressie, angst of psychose. Hoe ga je hiermee om, wat zijn de verschillen en hoe kun je het beste handelen? Tijdens deze interactieve sessie krijgt u hiervoor praktische tools aangereikt en gaan we in op het belang van samenwerking

en het creëren van een prettige werk- en leefomgeving voor uzelf en deze boeiende, maar zeer complexe doelgroep.