**Programma en leerdoelen Basic Surgical Skills verloskundigen**  
Verzorgd door EduStitch aan verloskundigen, verloskundigen in opleiding en A(N)IOS gynaecologie

**Docenten:** chirurg/chirurg i.o., gynaecoloog/gynaecoloog i.o., tropenarts

**Duur van de cursus:** 5,5 uur (2 uur elearning en 3,5 uur fysieke bijeenkomst)

**Samenvatting programma:**

Deelnemers worden gevraagd om eerst de elearning te maken om een theoretische basis te leggen over wondgenezing, hechtset en hechttechnieken. Tijdens de fysieke bijeenkomst worden de deelnemers eerst theoretisch onderwezen op een interactieve manier, waarna het praktische (hands-on) deel volgt. De cursus bestaat uit 2x2 onderdelen:

**Voorbereiding: Elearning**

**Duur:** gemiddeld 90 -120 minuten (afhankelijk van voorkennis)

Vooraf aan deze cursus heeft elke deelnemer de inloggegevens gekregen voor de elearning. Al toetsend worden de basisprincipes van de wondgenezing en hechttechnieken doorgenomen. Door online instructievideo’s kunnen deelnemers thuis oefenen op een fantoom. Na het doorlopen van de elearning, volgt er een eindtoets. Deelnemers moeten minimaal 70% van de vragen goed hebben om de elearning af te kunnen sluiten.

Aan de deelnemers wordt tevens gevraagd een casus te bedenken om tijdens de fysieke bijeenkomst te behandelen. Denk hierbij aan uitzonderlijke en lastige situaties, die men graag extra aandacht wil geven en wil oefenen.

**Introductie Hechtcursus**

**Duur:** 15 minuten

Algemene introductie om ervaring en niveau in te schatten van de groep en specifieke leerdoelen.

**Theorie deel 1. Hechttechnieken  
Duur:**circa 45 minuten

Algemene introductie om ervaring en niveau te kunnen inschatten van de groep.

Onder de noemer hechttechnieken wordt gestart met diverse praktijkvoorbeelden, aan de hand waarvan men moet kunnen aangeven of iets wel of niet gehecht dient te worden en middels welke techniek. Er wordt een discussie op gang gebracht over verschillende rupturen en de gevaren, goede anamnese en onderzoek en wel of niet hechten. Ook wordt aandacht besteed aan het eventueel verwijderen van hechtingen.

Er wordt uitgebreid ingegaan op de instrumentkennis, de handling van instrumenten (juiste positie van de naald in de naaldvoerder, de hoek waarmee de naald wordt ingestoken, de pincethandling, etc.) en de diverse soorten hechtdraad/naald.

Na het tonen van de instructievideo over de toepassing van lokale anesthesie en het verdoven van de huid, wordt gekeken naar de instructievideo’s van diverse hechttechnieken. De deelnemers kunnen tijdens het afspelen van deze video’s vragen stellen aan de docenten.

Behandeld worden de transcutane hechting, de doorlopende intracutane hechttechniek, de horizontale matrassteek, de verticale matrassteek (Donati) en tot slot is er aandacht voor het manueel knopen.

Na het doorspreken van de do’s & don’ts op het gebied van de toepassing van hechttechnieken wordt gestart met het practicum.

**Practicum deel 1  
Duur:**circa 45 minuten  
Oefenen van diverse hechttechnieken zoals boven beschreven op skin simulators

**Theorie deel 2. Perineum rupturen en episiotomie  
Duur:**circa 30 minuten

Aandacht voor de anatomie van de vulva, bekkenbodem en perineum. De classificatie van het perineumletsel post partum in eerste lijn (nulliparae en multiparae) en tweede lijn.

De episiotomie ; besproken wordt het restrictief episiotomiebeleid, indicaties, techniek, lokale anesthesie, waar plaatst men de hechting en waarom wel (of juist niet), welke instrumenten en hechtdraad gebruikt men en wat is de procedure na het hechten.

Het classificeren van rupturen en het herkennen van een totaalruptuur (RVT, EAS, IAS).

**Pauze**: 15 minuten

**Practicum deel 2  
Duur:**circa 60 minuten

Het practicum bestaat uit het oefenen van de verschillende hechttechnieken op dierlijke modellen. Hierbij is het mogelijk een episiotomie en/of ruptuur te simuleren.

Tijdens dit deel is er ruimschoots de mogelijkheid om de theorie in de praktijk te brengen. Verschillende nieuwe technieken kunnen onder supervisie worden geoefend.

**Nabespreking** Duur:15 minuten

Het nabespreken van het geleerde en het evalueren van de cursus. Na het afronden van de cursus vult ieder een evaluatieformulier en krijgt een bewijs van deelname.