

**Vervolgcursus cognitieve gedragstherapie: Behandeling van cliënten met een licht verstandelijke beperking (LVB) (50 uur)**

**Hoe zet je cognitieve gedragstherapie succesvol in bij behandeling van jongeren en volwassenen met licht verstandelijke beperking en het systeem om hen heen? In deze cursus leer je hoe je in het gedragstherapeutisch proces de technieken en methoden uit de cognitieve gedragstherapie kunt toepassen op deze kwetsbare doelgroep. Je krijgt meer zicht op de mogelijkheden van CGT bij deze cliënten en ontwikkelt specifieke vaardigheden om veranderingen tot stand te brengen.**

Hoe zet je cognitieve gedragstherapie succesvol in bij de behandeling van jongeren en volwassenen met een licht verstandelijke beperking?

De doelgroep is in vele opzichten kwetsbaar; naast beperkingen in het intellectueel functioneren komen ook gedragsstoornissen en psychiatrische stoornissen regelmatig voor. In de therapeutische behandeling is het relevant om in te gaan op de specifieke factoren zoals het herkennen en benoemen van emoties, expressieve en receptieve taalvaardigheden, het in volgorde kunnen plaatsen van gebeurtenissen en het kunnen onderscheiden van emoties, cognities, gebeurtenissen en gedachten.

**Doel**
Aan het einde van de cursus heb je geleerd hoe je het gedragstherapeutisch proces en de technieken en methoden uit de cognitieve gedragstherapie kunt toepassen op cliënten met een licht verstandelijke beperking. Je bereikt dit door het verwerken van de theoretische kennis, het interactief bespreken van leerstof en door te oefenen in de praktijk. Vaardigheden train je in rollenspellen. Het therapeutisch proces, de therapeutisch relatie en de gesprekstechnieken krijgen uitgebreide aandacht. Je krijgt meer zicht op cliënten en ontwikkelt specifieke vaardigheden om veranderingen tot stand te brengen.

'Je leert niet alleen hoe je behandelprotocollen kunt aanpassen maar leert ook de structuur erachter te begrijpen. Daardoor kun je in de toekomst zelfstandig verder met het op maat maken van protocollen.'

Aldus Floor Wildschut - lees de [interviews](https://www.rinogroep.nl/interview/384/deelnemers-over-de-vervolgcursus-cgt-voor-cli%C3%ABnten-met-een-licht-verstandelijke-beperking.html) met oud-deelnemers

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Psychiater en Arts

Psychologen, (ortho-)pedagogen en cognitief gedragstherapeuten die werken met cliënt(en) met een licht verstandelijke beperking.

OG’ers BIG die werken met volwassenen zijn van harte welkom om deel te nemen aan de cursus. De cursus komt niet in aanmerking voor NIP/NVO accreditatie omdat de cursus gericht is op volwassen cliënten.

Je hebt een door de VGCt erkende 100-urige basiscursus Cognitieve Gedragstherapie succesvol afgerond.

**Inhoud**
De opbouw van het programma ziet er als volgt uit:

* kenmerken van LVB en de stand van zaken m.b.t. cognitieve gedragstherapie bij LVB
* mediatie: gedragstherapie bij LVB
* methodisch werken met LVB-cliënten
* behandeling van LVB-cliënten met angst en dwang
* behandeling van LVB-cliënten met trauma
* behandeling van LVB-cliënten met een depressie/dysthyme klachten
* behandeling van LVB-cliënten met gedragsproblematiek
* praktijktoets

**Docenten**
drs. Katrien Raemdonck - Orthopedagoog. Werkzaam als manager behandeling jeugdzorgplus-LVB, samenwerkingsverband Ipse de Bruggen/Stichting Jeugdformaat., drs. Marion den Rooijen-Koperdraat - Klinisch psycholoog/orthopedagoog en supervisor VGCt. Werkzaam bij het Klinisch Centrum Kristal.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Gedurende de cursus dien je te beschikken over de volgende boeken:

* Taylor, J.L., Lindsay, W.R., Hastings, R.P. & Hatton, C. (2013). Psychological therapies for people with intellectual disabilities. Wiley - Blackwell.
* Raemdonck, K. (2010). Mediatietherapie in de residentiële zorg voor kinderen en jeugdigen. Garant.
* Roeden, J. & Bannink, F. (2012). Handboek Oplossingsgericht werken met licht verstandelijk beperkte cliënten. Pearson, vierde oplage.
* Korrelboom, K., Broeke, E. ten & Verbraak, M. (2009). Praktijkboek geïntegreerde cognitieve gedragstherapie. Coutinho.
* Korrelboom, K. & Broeke, E. ten (2014). Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie. Handboek voor theorie en praktijk. Coutinho, tweede herziene druk.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.