



## Cursus Oplossingsgerichte therapie

### Inleiding

Bij oplossingsgerichte therapie staat niet het probleem maar de oplossing centraal. Er wordt tevens vanuit gegaan dat een cliënt de vaardigheden in zich heeft om verandering tot stand te brengen. Door middel van verschillende technieken worden cliënten uitgenodigd te visualiseren hoe hun leven er uitziet als hun probleem er niet meer is: de gewenste situatie. Aan de hand van deze informatie wordt door cliënt en therapeut gekeken hoe men deze situatie kan bereiken en hoe men al bezig is deze te bereiken.

### Doel

Na afloop van de cursus ben je vertrouwd met de principes, vaardigheden en methodieken van oplossingsgerichte therapie en kunt je deze methodiek toepassen en integreren in je eigen begeleiding en behandeling.

### Doelgroep

(GZ) Psychologen, orthopedagogen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers, SPV-en en andere hulpverleners die werkzaam zijn in de GGZ, Jeugdzorg of onderwijs.

### Inhoud

Thema's:

- Theorie van de oplossingsgerichte psychotherapie
- Oplossingsgerichte "technieken"; wondervraag, schaalvraag, feedback en complimenten: 'aan de slag'
- Vervolgsessies: 'Hoe hou je het vast?'
- Hoe kan je het combineren met andere methodieken?
- Veel zelf oefenen en afkijken: door o.a. rollenspelen waarbij gebruik gemaakt wordt van (eigen) casuïstiek

### Docent:

Annemieke Oomen is BIG geregistreerd GZ psycholoog en Psychotherapeut en erkend supervisor van de VKJP en de NVP.

Ze heeft een eigen praktijk "Annemieke Oomen Psychotherapie en Coaching" in Amsterdam waar ze werkt met mensen in verschillende samenstellingen: individueel, in gezinsverband of als team. De laatste jaren legt ze zich ook toe op de mentale coaching van toppers als sporters en musici. Daarnaast verzorgt ze al geruime tijd cursussen en trainingen in de oplossingsgerichte methodiek.

### Literatuur:

De cursist dient voor deze cursus het volgende boek aan te schaffen:

Ratner, H., George, E. & Iveson, C. (2013). Background. Solution Focused Brief Therapy. ISBN 9780415606134. Overige artikelen worden digitaal beschikbaar gesteld, via de online omgeving van King nascholing.