



**Medilex**

onafhankelijke nascholing  
voor zorgprofessionals

**Geaccrediteerd  
congres**

# Jong & Depressief

- Ontstaan
- Bespreken
- Behandelen

✓ Verdiepend

✓ Specialisten uit het werkveld

✓ Actueel

# Jong & Depressief

Ruim vier op de tien jongeren kampt met depressieve klachten. Het merendeel van de volwassenen met een depressie had de eerste episode in de kindertijd of adolescentie. Depressie is een omvangrijk probleem met ernstige individuele en maatschappelijke gevolgen. U kunt als zorgprofessional zorgen voor een betere signalering en behandeling!

## Verdiep u in één dag in depressie bij jongeren en leer meer over:

- Individuele kwetsbaarheid en de invloed van omgevingsfactoren
- Vroegtijdige herkenning en co-morbiditeit in verschillende leeftijdscfasen
- Gepersonaliseerde behandelingen en ketenzorg
- Emotieregulatie strategieën en het effect van gerichte training hierop voor depressie bij jongeren
- Suïcidepreventie: signaleren en handelen bij suïcidaal gedrag
- Terugvalpreventie en depressie bij jeugdigen als voorspeller van depressie in het latere leven

Voor dit congres is het mogelijk om **fysiek óf online** deel te nemen!

Graag tot ziens op 30 juni!

BEKIJK HET VOLLEDIGE CONGRESPROGRAMMA OF SCHRIJF U IN VIA :

[www.medilex.nl/depressie\\_jongeren](http://www.medilex.nl/depressie_jongeren)



DATUM:

**Woensdag 30 juni 2021**



LOCATIE:

**Hotel Theater Figi, Zeist  
of online via livestream**

**Graag tot ziens!**

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met Sharah.



**Sharah Wisman**

Congresontwikkelaar

 **030 - 693 3887**