

BURNIN en Medisch Leiderschap PROGRAMMA Van inzicht tot verandering

Kickoff bijeenkomst duur 3 uur (inclusief korte pauze)

Introductie	40 min
Interactief hoorcollege Burnout en werkklimaat	30 min
Drijfveren in kaart brengen	40 min
Pauze	10 min
Tijd voor verandering	40 min
Terugkoppeling en afronding	20 min

Workshop 1- Effectief samenwerken (3 uur)

Introductie	10 min
Interactief theoretisch kader DiSC model	30 min
Oefening "wie ben jij" en "jij volgens de ander"	30 min
<i>Pauze</i>	<i>10 min</i>
Oefening DISC	50 min
Oefening +discussie "samenwerken en conflict"	40 min
Afsluiting	10 min

Workshop 2 - Talent en energie (3 uur)

Introductie	10 min
Interactief hoorcollege theoretisch kader	30 min
Oefening talenten	50 min
<i>Pauze</i>	<i>10 min</i>
Oefening kernkwadranten	50 min
Groepsdiscussie en afronding	30 min

Workshop 3 - Kernwaarden en Focus (3 uur)

Introductie	10 min
Interactief hoorcollege theoretisch kader	20 min
Oefening "begin with the ending in mind"	60 min
<i>Pauze</i>	<i>10 min</i>
Oefening Kernwaarden	60 min
Afsluiting	20 min

Workshop 4 - Just Culture & feedback (3 uur)

Introductie + complimenten	30 min
Interactief hoorcollege theoretisch kader	20 min
Oefening "Learning from Excellence"	30 min
<i>Pauze</i>	<i>10 min</i>
Oefening 3 methoden Feedback	40 min
Oefening rollenspel feedback	40 min
Afsluiting	10 min