

# Stoppen met roken en leefstijlbegeleiding bij psychiatrische problematiek

---

## In het kort

Veel rokers hebben de wens om ooit te stoppen. Ook mensen met psychiatrische problemen hebben deze wens, maar onder zorgprofessionals heerst terughoudendheid en behandel pessimisme. Wil jij je kennis en vaardigheden vergroten om deze doelgroep te kunnen steunen in hun wens te stoppen met roken? Doe dan deze eendaagse module.

## Wat je leert

### Specifieke begeleidingstechnieken voor kwetsbare cliënten

Je kunt deze module volgen als bij- en nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren. Stoppen met roken is voor iedere roker moeilijk. Maar rokers met psychiatrische problemen vinden het al helemaal moeilijk. Veel zorgprofessionals denken: “Roken? Moet je ze dat ook nog afnemen?”. Ook is er behandel pessimisme: “Deze rokers kunnen niet stoppen”.

Om begeleiding op maat te kunnen geven, is kennis nodig over de relatie tussen roken en psychiatrie. Daarom nemen we in deze module de ideeën en (voor-)oordelen over roken en psychiatrie onder de loep. Je leert welke specifieke aandachtsgebieden er zijn voor mensen met een psychiatrische aandoening die willen stoppen met roken. Jouw coachende rol als zorgprofessional vraagt om andere vaardigheden dan bij rokers zonder deze problemen. Het is een proces van kleine stapjes, waarbij je rekening houdt met de draagkracht van je cliënten en met de psychische schommelingen die gepaard kunnen gaan met stoppen met roken. Je leert begeleidingstechnieken die het niet-cognitieve niveau aanspreken.

We wisselen theoretische inleidingen af met oefeningen, casuïstiekbespreking en rollenspellen. Je kunt ook eigen casussen en praktijkvoorbeelden inbrengen.

### Na afloop van deze eendaagse module:

heb je inzicht in de relatie tussen roken en psychiatrie.

weet je welke invloed stoppen met roken heeft op psychiatrische aandoeningen.  
 heb je kennis van medicatie en farmacologische hulpmiddelen die specifiek zijn voor deze doelgroep.  
 kun je mensen met psychiatrische problemen begeleiden.  
 kun je aandacht geven aan het verbeteren van hun leefstijl.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

## Voor wie

Huisartsen, (long-) verpleegkundigen, praktijkondersteuners, medisch specialisten, bedrijfsartsen, coaches, persoonlijk begeleiders GGZ en andere zorgprofessionals die rokers met psychiatrische problematiek willen adviseren en/of begeleiden bij het stoppen met roken.

## Toelatingseisen

Om deze module te volgen is basiskennis over tabaksverslaving nodig, bijvoorbeeld opgedaan via de module *Stimedica Basis* of de module [Stoppen met roken: tabaksverslaving](https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/).  
 (<https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/>).

## Ervaringen

Score in eerdere evaluatie: in 2019 en 2017 kreeg deze module van de deelnemers een 8,0.

Uitspraak van een deelnemer aan een eerdere uitvoering van deze module: *“Heel leerzame scholing, die zeer toepasbaar is in de praktijk. Prettige docenten die duidelijk ervaring hebben met de ‘stof’.”*

## Rooster

13-12-2021	09:30	12:30	Dagdeel 1	Afstandsonderwijs
13-12-2021	13:30	16:30	Dagdeel 2	Afstandsonderwijs

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Heb je gevonden wat je zocht? \*



### **Startdatum**

13 dec 2021

### **Duur**

1 dag

### **Locatie**

Online

### **Prijs**

€ 365

### **CanMeds**

60% Medisch handelen

20% Communicatie

20% Samenwerking

### **Accreditatie**

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- KVV Algemeen

## Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



**Désirée Lammers**

programma assistent

📞 0682850181

✉ d.lammers@nspoh.nl

## Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs

---

- Persoonlijk en gastvrij

---

- Praktijkgericht en up-to-date

---

- Docenten uit praktijk en wetenschap

## Andere deelnemers bekeken ook

27 mei 2021

**Stoppen met roken: motiveren kun je leren**

**(<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren-3-2/>)**

Beleid en gezondheid

1 dag Online € 365

10 jun 2021

## Participatiewet (<https://www.nspoh.nl/participatiewet-4/>)

Beleid en gezondheid



3 dagen Utrecht € 1.245

22 jun 2021

## Basisopleiding Stoppen met roken coach (<https://www.nspoh.nl/basisopleiding-stoppen-met-roken-coach-2/>)

Beleid en gezondheid



2 dagen Online € 700

01 sep 2021

## Summer school public health (<https://www.nspoh.nl/summer-school-public-health-4/>)

Beleid en gezondheid



3 dagen Driebergen € 1.600

## NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta) [ge+ 3527+GV+UTRECHT](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta).

Postadres Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

<http://www.finec.com/>  
<http://www.aceb.com>  
<http://www.ook.c>  
<http://www.om/>  
<http://www.Neth>  
<http://www.erland>  
<http://www.ds>  
<http://www.erland>  
<http://www.dsSc>  
<http://www.hool>  
<http://www.OfPu>  
<http://www.blicA>  
<http://www.ndO>  
<http://www.ccup>  
<http://www.ation>  
<http://www.alHe>  
<http://www.alth>

## NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

Voornaam		
E-mail		
Schrijf je nu in!		

© 2021 NSPOH