

**Behandelen van angst bij kinderen en jongeren**

**Het voelen van angst is normaal bij kinderen en jongeren, totdat dit leidt tot problemen. Bijvoorbeeld als de angst heel heftig is of niet past bij de leeftijd van een kind. In deze cursus leer je hoe je een angststoornis snel en effectief signaleert en onderscheidt van andere problematiek. Screening en diagnostiek van de meest voorkomende angststoornissen bij kinderen en jongeren komen aan bod. Daarnaast zullen werkzame elementen van een angstbehandeling besproken en geoefend worden.**

Dat kinderen bang zijn is vaak heel normaal. In iedere leeftijdsfase hoort een bepaald soort angst, zodat kinderen door het hanteren van deze gewone angst meer vertrouwen kunnen ontwikkelen.

Angst wordt een probleem:

* als de angst niet past bij de leeftijd van het kind
* als de angst lang duurt
* als de angst heel heftig is
* als het kind door de angst ernstig belemmerd wordt in het dagelijks leven.

Niet alle klachten die gerapporteerd worden door kinderen worden meteen gezien als behorend bij angst. Angstklachten komen bijvoorbeeld tot uiting in externaliserend gedrag, boosheid of bedplassen. Uit onderzoek blijkt dat een angststoornis de meest aanwezige psychiatrische stoornis is bij kinderen en jongeren, maar niet altijd tijdig wordt gezien, onderkend en behandeld. In deze eendaagse cursus wordt het belang besproken van het tijdig onderkennen en behandelen, om negatieve lange termijn gevolgen te kunnen voorkomen.

**Doel**
Aan het einde van de cursus:

* ben je in staat om angst, behorend bij de ontwikkelingsfase van het kind, te onderscheiden van een angststoornis
* ben je in staat om een angststoornis sneller en effectiever te signaleren en te onderscheiden van andere problematiek
* ben je in staat om (screenings)instrumenten in te zetten
* ben je op de hoogte van de werkzame bestanddelen van een angstbehandeling
* kun je enkele werkzame bestanddelen van een angstbehandeling toepassen

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog en Gedragstherapeut

**Inhoud**

* screening en diagnostiek van de meest voorkomende angststoornissen bij kinderen en jongeren
* ontwikkelingsgerelateerde angst versus een angststoornis
* werkzame elementen van een angstbehandeling bij kinderen en jongeren

**Docent**
drs. Harmien Koopmans - Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut VGCt, supervisor VGCt en Psychotraumatherapeut NtVP. Werkzaam bij Karakter.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.