**Zwachtelen**

**Doelgroep:**

Doktersassistenten

**Locatie:**

Huisartsenmaatschap Landauer  
Landauerstraat 200 , 1445 PX PURMEREND

**Accreditatie:**

2 uur

**Kosten:**

Abonnee: € 94,00  
Niet abonnee: € 114,00  
Indien u kiest voor eenmalige afschrijving van uw cursusgeld, ontvangt u een korting van € 5,00

**Cursusleiding:**

Candy Smit

**Docente(n):**

Annemiek Mooy

**Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze uitnodiging nog vragen over deze nascholing? Dan kunt u contact opnemen met:

Helma Deutekom  
**T** 072 - 527 91 00  
**E** [**hdeutekom@dokh.nl**](mailto:hdeutekom@dokh.nl)

**ZWACHTELEN**

*'Kan iemand het been van mevrouw Jansen even zwachtelen?'*

Zwachtelen lijkt een simpele handeling maar als het niet op de juiste manier wordt toegepast dan is er risico op letsels.  
Zwachtelen is dan ook een risicovolle handeling en het gebeurt altijd in opdracht van een arts of verpleegkundig specialist.  
Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de zorgverleners niet met de juiste druk zwachtelt. En dat is begrijpelijk, omdat je aan de zwachtels niet kunt zien met hoeveel druk je ze aanbrengt.  
Onderzoek heeft ook laten zien dat na het oefenen met een drukmeter, het aantal zorgverleners dat wél met de juiste druk zwachtelt significant is toegenomen.  
Daarom oefenen we in deze training het zwachtelen met een drukmeter.  
Ook gaan we het hebben over de verschillende soorten zwachtels, de (contra-)indicaties van zwachtelen, wat te doen als er een wond is, en de enkel/arm-index.

**Leerdoelen**:

Na deze scholing weet je:

- de indicaties en contra-indicaties van het zwachtelen  
- welke verschillende materialen er zijn om te zwachtelen  
- wat de plaats van de enkel/arm index is en hoe deze geïnterpreteerd wordt  
- hoe je een zwachtel op de juiste manier aanbrengt  
- met welke druk je jouw zwachtel hebt aangebracht  
- welke (belangrijke!) instructies je meegeeft aan de patiënt.