



Opleiding Systemisch Coachen

Module 1 (SNRO geaccrediteerd)

Dag 1-2-3 Familieopstellingen

Wat je leert in de begeleiding:

- Sensibiliseren; waarnemen van lichaamstaal
- Aanwezig en beschikbaar zijn.
- Fases herkennen in een opstelling.
- Verstrikkingen voelen en zien.
- Oefenen met begeleiden opstelling

Dag 4-5 Structuur opstellingen

- Het doel als uitgangspunt nemen
- De helende beweging
- Buigen voor je leerweg.
- Holding te bieden.
- Oefenen met begeleiden opstelling.

*Meesterschap is
de goede dingen doen
op het juiste moment*



Ria Schoot Uiterkamp
Docente, opsteller, coach
06 44944844
ria@innerlijkleiderzijn.nl
www.innerlijkleiderzijn.nl

Module 2

Dag 6-7 Opstellingen v.h.verlangen

- De hulpvraag formuleren samen met de cliënt
- Beweging van de ziel herkennen
- Herkennen van de helende beweging.
- Stille toelaten en wachten op de beweging
- Oefenen met begeleiden opstelling.

Dag 8-9 Opstellingen met innerlijke delen

- De hulpvraag formuleren samen met de cliënt
- Begeleiden vanuit het lege midden
- Durven vertrouwen op het veld
- De balans tussen sturen en volgen.
- Oefenen met begeleiden opstelling.

