**Programma**

19.00 – 19.05 uur Opening door moderator en spreker

19.05 – 19.45 uur Inleiding

 Noodzaak van leefstijlverandering

 Gedragsverandering – toepasbare theorieën

 Gesprek in je praktijk

19.45 – 19.50 uur Korte pauze

19.50 – 20.30 uur Het leefstijlroer

 Nazorg

20.30 – 20.40 uur Discussie en vragen