**Programma**

19.00 – 19.05 uur Opening door moderator en spreker

19.05 – 19.45 uur Urgentie van leefstijlgeneeskunde

De wetenschappelijke onderbouwing van leefstijlgeneeskunde

Metabool syndroom en insulineresistentie uitgelicht

19.45 – 19.50 uur Korte pauze

19.50 – 20.25 uur Toepassing van leefstijlgeneeskunde in de praktijk

De rol van de zorgprofessional

7 acties voor succes

20.25 – 20.30 uur Discussie en vragen