



## **Basisopleiding Identiteitsgerichte Psychotrauma Therapie (IOPT)**

Elk half jaar start er bij Zielsbelang in Culemborg een door de Fgzpt, NVRG en NIP/NVO geaccrediteerde basisopleiding Identiteitsgerichte Psychotrauma Therapie (IOPT) naar Franz Ruppert, psychotherapeut te München. Kosten hiervan zijn 2250 euro inclusief dagverzorging en lunch. De cursus is geaccrediteerd door de FgzpT, NVRG en NIP/NVO.

Deze methode gaat uit van de idee dat alle psychische stoornissen het gevolg zijn van trauma, dat wil zeggen een overweldigende gebeurtenis of omstandigheid die iemand ertoe noopt om delen van zichzelf en van de werkelijkheid af te splitsen en in de overlevingsstand te gaan.

De zogenaamde zelfontmoetingen met behulp van de resonantiemethode zijn identiteitsgericht, dat wil zeggen hebben tot doel de cliënt weer heler te laten worden, meer met zichzelf te laten samenvallen door verbinding te maken met gevoelens en herinneringen en delen van zichzelf die hij of zij onderweg heeft verloren door het trauma.

Dit kan alleen op geleide van iemands zelf geformuleerde intentie en verlangen. De letterlijke formulering hiervan neemt de resonantiemethode als uitgangspunt.

In deze opleiding leer je deze vorm van zelfontmoetingen met de resonantiemethode te faciliteren.

Het gaat om een bij uitstek experiëntiele methode die lijkt op het opstellingenwerk en die een goede aanvulling is op reguliere therapieën zoals de schematherapie of de mentalisatiebevorderende therapie.

Bij deze zelfontmoetingen met behulp van de resonantiemethode treedt een cliënt – in een individuele setting - in contact met bodemankers die delen van zichzelf representeren en in een groepssetting kiest hij anderen die met deze delen gaan resoneren. Zo kan hij of zij zichzelf op een krachtige en experiëntiele manier ontmoeten, zich bewuster worden van zijn gezonde delen, zijn overlevingsdelen leren herkennen en loslaten en traumadelen of het kleine kind in zichzelf leren integreren.

**Meer info? Walter de Vries, [www.zielsbelang.nl/](http://www.zielsbelang.nl/) tel 0615891758**