



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Seminar

Leefstijlverandering in preventie en zorg

Een gezonde leefstijl en in het bijzonder voedings(gedrag), krijgt een steeds groter belang binnen de geneeskunde en zorg. Dit seminar biedt wetenschappelijke kennis over de rol van voeding, voedingsfysiologie, technologie, fysieke mechanismen en voedingsgedrag op onze gezondheid. Vanuit verschillende perspectieven als onderzoek, beleid maar ook de dagelijkse dokterspraktijk, bieden we een verdiepend inzicht, om succesvoller te zijn met leefstijlgeneskunde en leefstijlinterventies.

Doelgroep

Dit seminar is geschikt voor professionals (HBO/WO niveau), die hun kennis over leefstijlgeneskunde en leefstijlinterventies willen vergroten en meer kennis willen hebben over de achterliggende psychologie en wetenschap. Bent u werkzaam als zorg professional? Bijvoorbeeld als arts, specialist, diëtist, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, leefstijlcoach, gezondheidsadviseur of gewichtsconsulent?

Dan is deze cursus geschikt voor u.

Resultaat

Na dit seminar beschikt u over verdiepend inzicht in voedings(gedrags)wetenschap en weet u hoe leefstijl interventies succesvoller kunnen zijn. Deze kennis gebruikt u bijvoorbeeld in uw advies naar cliënten of bij het vormgeven van beleid.

Data	2 september 2021
Locatie	Wageningen Campus of Hotel Wageningse Berg

Cursusleider Dr. Annemien Haveman,
Wageningen University & Research

Onze aanpak

Toonaangevende wetenschappers en praktijksprekers geven hun visie op leefstijlverandering vanuit hun eigen perspectief. Hierdoor ontstaat een integraal beeld van de complexiteit van leefstijlverandering en worden waardevolle uitkomsten uit onderzoek én praktijk gedeeld.

Tijdens het seminar is er gelegenheid om uw eigen casus of vragen voor te leggen aan de diverse specialisten en te netwerken met alle deelnemers van dit seminar.



Programma

2 september 2021

- 08.30 Inloop met koffie en thee
- 09.00 Welkom en korte voorstelronde
- 09.15 **De toekomst van preventie**
Drs. Joas Duister, preventie en projectmanagement, cluster zorg Menzis
- 10.00 Pauze
- 10.15 **De complexiteit van het aanpakken van obesitas**
Drs. Eline van der Valk, internist i.o. (team prof.dr. Liesbeth van Rossum), Erasmus Medisch Centrum Rotterdam
- 11.00 **Hoe kan technologie ons helpen bij leefstijlverbetering?**
Prof.dr. Miriam Vollenbroek-Hutten, Ziekenhuisgroep Twente/Universiteit Twente
- 11.45 **Vragen en discussie m.b.t. ochtendprogramma**
- 12.00 Lunch
- 13.00 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (medische focus)**
Prof.dr. Hanno Pijl, internist, Leids Universitair Medisch Centrum
- 13.45 **De ontwikkeling naar leefstijlgeneeskunde (fysiologische focus)**
Prof.dr. Renger Witkamp, Wageningen University & Research
- 14.30 **Vragen en discussie m.b.t. voormiddagprogramma**
- 15.00 Pauze
- 15.15 **Leefstijlinterventies die werken: SLIMMERe aanpak, blijvende resultaten**
Dr. Annemien Haveman, Wageningen University & Research
- 16.00 **Strategieën om nieuw voedingsgedrag blijvend te stimuleren**
Dr. Maartje Poelman, Wageningen University & Research
- 16.45 **Samenvatting, vragen en feedbackronde**
- 17.15 Start netwerkborrel

Praktische informatie



€ 295,- per persoon, inclusief materialen, lunch, koffie/thee/water.



Max. 50 deelnemers



Op basis van aanwezigheid ontvangt u na afloop een certificaat.

Inschrijven

Aanmelden is mogelijk tot 12 augustus 2021, of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Inschrijven kan via www.wur.nl/academy.

[Direct inschrijven](#)

Wageningen Academy

We ontwikkelen en organiseren trainingen en cursussen voor professionals, op basis van Wageningen University & Research expertise.

Contact

www.wur.nl/academy

E info.wageningenacademy@wur.nl

T (0)317 - 48 40 93



WURacademy



wageningenacademy

Today's knowledge,
tomorrow's business