

**De Top-9 van alle perifere musculoskeletale injecties**

**Vrijdag 28 juni 2019**

**Erasmus MC, Rotterdam**

**Cursusomschrijving**

Acute en chronische pijnklachten in en om gewrichten komen frequent voor. De oorzaak kan traumatisch, degeneratief of belastingsgerelateerd zijn. Voor de diagnostiek en behandeling is een goede kennis van de functionele anatomie nodig en met een gerichte anamnese en lichamelijk onderzoek zijn de meeste pijnklachten snel en adequaat te determineren.

Naast relatieve rust, spalken, bandages, fysiotherapie en pijnstillers zijn peri- en intra-articulaire injecties met corticosteroïden, al dan niet in combinatie met anesthetica, een effectieve behandeloptie.

In deze cursus wordt de etiologie, de functionele anatomie en de diagnostiek van de meest voorkomende pijnsyndromen summier behandeld.

Veel aandacht wordt gegeven aan de indicatiestelling, de techniek en de nazorg van injecties.

De injecties worden meerdere malen behandeld, steeds met behulp van andere didactische middelen: diapresentaties, filmmateriaal, aftekenen op het eigen lichaam of dat van medecursisten, oefenen op fantomen en oefenen op snijzaalpreparaten. Het doel is dat de stap naar het geven van injecties in de spreekuursituatie zo klein mogelijk wordt gemaakt.

*NB: Bij het aftekenen op het eigen lichaam of op dat van medecursisten is het handig als u met uw kleding rekening houdt met de mogelijkheid de schouder, de voet, de knie en de trochanterregio makkelijk te ontbloten.*

Het zwaartepunt van de cursussen ligt op het oefenen van de anatomie in vivo ter voorbereiding op de injectie en uiteraard op het uitvoeren van de diverse injectietechnieken. Voor het oefenen van de injecties zijn anatomische preparaten en fantoomgewrichten beschikbaar.

**Doelgroep en maximaal aantal deelnemers**

MSK-arts in opleiding, MSK-artsen en sportartsen.

Het maximaal aantal deelnemers is 15.

**Docenten**

Dr. J.M.A. Mens, MSK arts

**Datum en locatie**

24 juni 2021, Erasmus MC in Rotterdam

**Certificaat**

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat.

**Accreditatie**

De cursus is voor MSK - en sportartsen voor 6 punten geaccrediteerd.

**Kosten**

€ 450,00

**Inschrijven**

U kunt zich inschrijven via onze website [www.nvamg.nl/nascholingsagenda](http://www.nvamg.nl/nascholingsagenda).

**De Top-9 van alle perifere musculoskeletale injecties**

**Donderdag 24 juni 2021**

*09.00 - 09.30 uur Ontvangst met koffie/thee*

*09.30 - 10.10 uur* Injectietherapie algemeen

 ‐ Indicatiestelling

 ‐ Keuze materiaal

 ‐ Risico's

 ‐ Bijwerkingen

 ‐ Nazorg

 ‐ Terugkombeleid

10.10 - 11.00 uur Injectietherapie specifiek:

 1. Intra‐articulaire injectie scapulohumerale gewricht

 2. Injectie bij subacromiaal syndroom

*11.00 - 11.15 uur Pauze*

11.15 - 13.00 uur Injectietherapie specifiek:

 3. Injectie bij de tenniselleboog

 4. Injectie bij het carpale tunnel syndroom

 5. Injectie bij een triggerfinger

 6. Injectie bij een tendovaginitis van De Quervain

 7. Injectie bij trochanter bursitis

 8. Intra‐articulaire injectie knie

 9. Injectie bij fasciitis plantaris

*13.00 - 13.30 uur Lunch*

13.30 - 14.40 uur Praktisch deel in groepjes van 10‐12 personen (parallelsessie)

 Groep A: Oefenen injectietechnieken in de snijzaal

 Groep B: Oefenen injectietechnieken in vivo en op fantomen

*14.40 uur Pauze*

14.55 - 16.00 uur Praktisch deel in groepjes van 10‐12 personen (parallelsessie)

 Groep A: Oefenen injectietechnieken in vivo en op fantomen

 Groep B. Oefenen injectietechnieken in de snijzaal

*16.00 uur Afsluiting en evaluatie*