

Programma

In deze cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Kennismaking met Moshé Feldenkrais en zijn methode en werkwijze
- Zitten: statisch versus dynamisch
- Voorwaarden voor zitten volgens Feldenkrais
- Somatische educatie
- Referentiekader: systeem versus lokaal
- Evaluatie en bewegingsobservatie
- Opstellen van een behandelplan
- Implementatie in uw beroepspraktijk