****

**NVAMG cursus:**

**MDT en basis oefentherapie**

**Zaterdag 24 April 2021**

**Leerdoelen:**

- Kennis en begrip van MDT (McKenzie) principes bij rug en nekklachten (centralisatie fenomeen).

- Onderscheid weten te maken tussen verschillende MDT syndromen (derangement en dysfunctie syndroom).

- Kennis en vaardigheid om MDT diagnostische technieken (anamnese en onderzoek) in de MSK praktijk toe te passen.

- Kennis en vaardigheid om MDT behandeltechnieken in de MSK praktijk toe te passen.

**Inhoud:**

- Conservatieve mechanische behandeling bij Rugpijn met en zonder uitstraling in het been.

- Conservatieve mechanische behandeling bij Nekpijn met en zonder uitstraling in de arm.

- Conservatieve mechanische behandeling bij dysfunctie syndromen (zoals bv post traumatische nekklachten).

**Opzet:**

De cursus is interactief en praktijkgericht qua opzet, er wordt gewerkt aan de hand van (uw) casuïstiek.

**Doelgroep:**

MSK artsen en aios in opleiding.

**Maximaal aantal deelnemers:**

Maximaal 20 deelnemers.

**Docenten:**

Henk Tempelman, DIP MDT, Faculty McKenzie Instituut

Lizzi Adeler. MSK-arts

**Accreditatie:**

Accreditatie voor deze cursus wordt aangevraagd bij RAMG (6 punten)

**Locatie:**

Bureau NVAMG, Professor Bronkhorstlaan 10, gebouw 26, 3723 MB BILTHOVEN.

**Certificaat:**

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat.

**Kosten:**

De kosten voor deze cursus bedragen € 450,--.

**Inschrijven:**

U kunt zich inschrijven via bijgevoegd inschrijfformulier.

**Programma MDT**

**Zaterdag 24 april 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| *08.30 uur* | *Ontvangst met koffie* |
| 09.00-09.30 uur | Introductie docent/cursisten |
| 09.30-10.00 uur | Introductie in MDT |
| 10.00-10.30 uur | Mythes en andere onduidelijkheden omtrent MDT |
| *10.30-11.00 uur* | *Pauze* |
| 11.00-12.15 uur | Classificatie en definities |
| 12.15-13.00 uur | Principes van de anamnese |

**Lunch**

|  |  |
| --- | --- |
| 13.45-14.30 uur | Principes anamnese |
| 14.30-15.00 uur | Praktijk en technieken  |
| 15.00-15.30 | *pauze* |
| *15.30-16.30* | Oefenen patiënten, casuïstiek |
| 16.30-17.00 uur | Samenvatten, conclusies en evaluaties |