
PARAMEDISCH

CURSUSSEN & OPLEIDINGEN

2021

OVERSPANNING & BURNOUT

**Een wetenschappelijke benadering van
psychosomatische klachten**

Programma

Cursus locatie: Sittard
Adres:

Contactpersoon: Dhr. B. Pierik
T: 06 151 907 83
E: info@civabv.nl
W: www.civabv.nl

OPLEIDINGSINSTITUUT CIVA B.V.



Programma

Dag(deel) & Tijden	Onderwerp	Docent(en)
Dagdeel 1		
8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Ontvangst met koffie/thee	
9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Kennismaking, dagplanning	
9 ³⁰ – 10 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Overspanning & Burnout, epidemiologie Draaglast/draagkracht, DSM-IV	
10 ³⁰ – 10 ⁴⁵	<i>PAUZE</i>	
10 ⁴⁵ – 11 ⁴⁵	overspanning & burnout, ontstaanswijze	
11 ⁴⁵ – 12 ³⁰	stress fysiologie, oorzaken stress Opdracht draaglast/draagkracht	
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	LUNCH	
Dagdeel 2		
13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ – 14 ⁴⁵	Diagnostiek, Meetinstrumenten (4DKL, UBOS, SCL-90), Behandeling, 3 fasen	
14 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰	PAUZE	
15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Vervolg	
16 ⁰⁰ – 16 ³⁰ 16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	Klinisch redeneren en casuïstiek Afronding middels beantwoorde vragen	