

GROEPSSCHEMA THERAPIE | VERVOLGCURSUS SCHEMA THERAPIE (25 UUR)
DE UITDAGENDE CLIËNT IN DE GROEP

ALGEMENE INFORMATIE

Schematherapie is een integratieve therapie waarin methoden en technieken uit de interpersoonlijke, experiëntiële en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn in een theoretisch model gebaseerd op de cognitieve theorie, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen. Schematherapie is effectief gebleken bij diverse persoonlijkheidsstoornissen en veelbelovend bij terugkerende As I problematiek of chronische As I problematiek. Deze therapie wordt individueel en in groepen toegepast en steeds breder geïmplementeerd. Uitgangspunt is dat wanneer niet aan de basisbehoeften van kinderen wordt voldaan zij disfunctionele schema's, copingstijlen en modi kunnen ontwikkelen die een rol spelen bij persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

Inhoud opleiding

In deze vervolgcursus leer je hoe je de schematheorie en al haar technieken kunt toepassen in een groep en waarom de groep zich uitstekend leent voor het werken met taaiere persoonlijkheidsproblematiek. Je gaat de extra mogelijkheden ervaren die een groep te bieden heeft en leert hoe je gebruik kunt maken van groepsfactoren en structuurelementen om de werkzaamheid van de therapie te optimaliseren. Je leert de behandeling op te delen in fases en je leert je houding en interventies vorm te geven per fase. Verder leer je om te gaan met ingewikkelde groepsdynamieken en met je eigen angsten en onzekerheden in het groepswerk en hoe je die therapeutisch kunt gebruiken. Naast het oefenen van groepsschematherapeutische technieken zoals imaginatie, stoelenwerk en rollenspellen zullen we uitgebreid stilstaan bij moeilijke en spannende situaties in de groep zoals o.a. conflicten, storend gedrag, splitsing en cliënten die niet in actie komen.

De cursus wordt vormgegeven door 2 docenten met jarenlange ervaring met groepsschematherapie bij zowel Cluster B als Cluster C problematiek en is (net zoals de groepsschematherapie zelf) zeer ervaringsgericht!

Vorm: Kennisoverdracht vindt plaats door het lezen van relevante literatuur voorafgaand aan de bijeenkomsten en een toelichting daarop door de docent via theoretische inleidingen. De literatuur wordt bekend verondersteld en zal niet uitgebreid besproken worden. Er is ruimte binnen het lesprogramma om vragen te stellen over de literatuur. Daarnaast wordt de tijd in de cursus grotendeels gevuld met demonstraties van behandeltechnieken (via rollenspel en DVD) en door oefening van vaardigheden.

Toets: De toets voor de vervolgcursus bestaat uit een demonstratie door een cursist van een schematherapeutische techniek middels een rollenspel of een meegebrachte video-opname. Deze demonstratie duurt maximaal 20 minuten. De demonstratie wordt gevolgd door 10 minuten feedback door docent en medecursisten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van Group Schema Therapy Rating Scale. De demonstratie van de techniek moet door de docent(en) als minimaal voldoende (een 6), zijn beoordeeld. Indien deze als onvoldoende is, krijgt de cursist één herkansing.

Accreditatie

Voor deze opleiding wordt accreditatie aangevraagd bij de Vereniging voor Schematherapie (vervolgcursus), de VGct (vervolgcursus), de NVGP, het NIP, de FGzPt, de NVvP (op aanvraag) en het Register Vaktherapie.