

Programma ONLINE nascholing Wervelkolomcentrum: Lage rugpijn

Datum: dinsdag 20 april van 19:30 t/m 21:50 uur

Door: Paul van Urk, orthopedisch chirurg

Duur: 2 uur (excl. pauzes)

TIJDSTIPPEN PER ONDERDEEL

19:30-20:30 Ontstaan van menselijke rugdrama, HNP, (a)specifieke lagere rugpijn (60 min)

20:30-20:40 PAUZE (10 min)

20:40-21:15 LRS, rode vlaggen (35 min)

21:15-21:20 PAUZE

21:20-21:50 Behandelingen, spondylodese en discussie/vragen (30 min)

POLL-vragen (tussentijds) via pop-up

Vraag 1: Degeneratieve afwijkingen van de wervelkolom geven altijd klachten.

A juist

B ONJUIST

Vraag 2: Ik doe altijd lichamelijk onderzoek bij iemand die rugklachten heeft

A juist

B ONJUIST

Vraag 3: Ik vraag zelf een MRI aan bij verdenking HNP

A juist

B ONJUIST

Vraag 4: Na een spondylodese heb je veel bewegingsbeperkingen

A juist

B ONJUIST

POSTTOETS-vragen (via link) achteraf verzonden naar deelnemers, men dient voor 70% te slagen met max. twee herkansingsmogelijkheden

Welke rugaandoening komen alleen bij mensen voor

A HNP

B Stenose

C spondylolisthesis

D Spondylodiscitis

2. Welke klacht past niet bij neurogene claudicatio

A. Verlichting bij zitten/bukken

B. De maximale loopafstand is vaak een vaste afstand

C. Fietsen geeft vaak geen klachten

D. Lichamelijk onderzoek levert meestal geen afwijkingen op

Welke bevinding tijdens lichamelijk onderzoek past bij een L5 radiculopathie?

A Verminderde achillespeesreflex

B Gestoorde sensibiliteit laterale voetrand

C Zwakte voetheffers

D Pijn mediale zijde onderbeen

4. Welke factor(en) geeft een verhoogd risico op een osteoporotische inzakingsfractuur

A postmenopauzaal

B een eerdere rugoperatie (spondylodese)

C een eerdere osteoporotische inzakking

D alle hierboven genoemde factoren

5. Welke klachten passen bij een caudasyndroom
 - A Veranderde/gestoorde sensibiliteit rijbroekgebied
 - B Urine incontinentie
 - C Pijn in 1 of beide benen
 - D Alle hierboven genoemde klachten
6. Welke bewering klopt niet?
 - A Kloppijn over een wervel kan passen bij een fractuur
 - B Een spondylolisthesis kan je niet palperen
 - C Bij een goed rugonderzoek hoort ook een heuponderzoek
 - D Pijn bij extensie kan wijzen op facetgerelateerde klachten
7. Welke bewering is juist bij spondylodiscitis
 - A Gaat bijna altijd gepaard met een periode met koorts
 - B Gaat altijd over na conservatieve therapie met antibiotica
 - C De gouden standaard voor aantonen spondylodiscitis is een positieve kweek na biopsie
 - D Een spondylodiscitis heeft meestal geen onderliggende oorzaak
8. Welke bewering klopt niet?
 - A een LRS kan alleen veroorzaakt worden door een HNP
 - B Een HNP is altijd symptomatisch
 - C Een HNP gaat altijd gepaard met rugklachten
 - D Alle bovenstaande beweringen kloppen niet
9. Welke bewering klopt niet?
 - A Ischias is hetzelfde als spit
 - B Lumbago is een surmenageverschijnsel
 - C Spit kan gepaard gaan met uitstralende pijn
 - D Alle bovenstaande beweringen kloppen niet
10. Wat is geen rode vlag?
 - A Acut ontstane rugklachten zonder trauma
 - B Nachtelijke rugpijn
 - C Pijnklachten bij schokbelasting
 - D TBC in voorgeschiedenis