**Programma**

20.00 – 20.05 uur Welkom en introductie

20.05 – 20.30 uur Verschillende soorten gedragsmodellen

20.30 – 20.45 uur Hoe ontwerp je gezond gedrag?

20.45 – 20.50 uur Korte pauze

20.50 – 21.05 uur Het leefstijlgesprek; hoe pak je dit aan in de spreekkamer?

21.05 – 21.15 uur Het leefstijlroer; hét hulpmiddel voor in de spreekkamer

21.15 – 21.25 uur Casuïstiek; een paar praktische voorbeelden

21.25 – 21.30 uur Vragen, discussie en afsluiting