

# Informatie

## VOOR WIE?

Het jaarsymposium en de workshops zijn bedoeld voor psychiaters, psychologen en psychotherapeuten. Andere geïnteresseerde professionals zijn ook van harte welkom.

## ACCREDITATIE

Voor deze nascholing is accreditatie aangevraagd voor:

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP);
- Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP);
- Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- Klinisch psychologen en klinisch neuropsychologen bij het Accreditatiebureau (FGzPT);
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen bij het Accreditatiebureau Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN).

Benecke is als onderwijsinstelling geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO).



## DATUM EN LOCATIE

Het symposium wordt in een hybride vorm aangeboden, wat betekent dat u kunt kiezen om fysiek of online deel te nemen op vrijdag 16 april 2021 van 09:00 tot 17:00 uur. De locatie zal bekend worden gemaakt op de website.

## KOSTEN

- Fysieke deelname Verstoorde slaap €325,-
- Online deelname Verstoorde slaap €275,-

## ANNULERING

U kunt uw deelname tot 14 dagen voor de bijeenkomst kosteloos annuleren. Dit kan uitsluitend schriftelijk (per e-mail of post). Bij annulering van inschrijvingen binnen de termijn van 14 dagen voor de bijeenkomst blijft de betalingsverplichting in stand en bent u verplicht het gehele cursusbedrag alsnog te betalen.

## INSCHRIJVING EN WIJZE VAN BETALING

U kunt zich voor dit symposium aanmelden via [www.benecke.nl/slaap](http://www.benecke.nl/slaap) of door een e-mail te sturen naar [deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl). Graag ontvangen wij uw NAW-gegevens, telefoonnummer, functie en BIG-registratienummer. U ontvangt per e-mail een bevestiging van uw inschrijving. Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. Het verschuldigde bedrag dient uiterlijk 14 dagen na dagtekening van de nota te zijn voldaan. Bij inschrijving binnen 14 dagen voor de datum van de bijeenkomst dient het verschuldigde bedrag direct te worden voldaan. Bij een betaling op locatie worden €10,- extra administratiekosten in rekening gebracht.

## COVID-19

Uw investering in nascholing gaat geenszins verloren. Mocht een fysieke nascholing niet mogelijk zijn, zetten wij u ticket om naar online deelname.

*Uw gegevens zijn afkomstig van IQVIA. Voor meer informatie of indien u er geen prijs op stelt in de toekomst mailingen van Benecke te ontvangen, kunt u contact opnemen met IQVIA via [nl.onekey@iqvia.com](mailto:nl.onekey@iqvia.com) of via telefoonnummer 035 - 69 55 355.*

## INLICHTINGEN

BENECKE

Deelnemersadministratie  
Diakenhuisweg 39  
2033 AP Haarlem  
+31 20 715 06 39  
[deelnemersadministratie@benecke.nl](mailto:deelnemersadministratie@benecke.nl)



[www.benecke.nl/slaap](http://www.benecke.nl/slaap)



# Verstoorde Slaap! De verwevenheid van slaapproblemen en psychische stoornissen



Voorzitter:  
**Erwin van Meekeren**

Vrijdag 16 april 2021

# Programma

# Verstoorde slaap!

09:00 - 09:30	Ontvangst en registratie	
09:30 - 09:45	<b>Slapeloosheid als transdiagnostische factor</b> Erwin van Meekeren	
09:45 - 10:30	<b>Normale en verstoorde slaap: een overzicht, met focus op depressieve stoornissen</b> Prof. dr. Marike Lancel	
10:30 - 11:30	<b>De rol van slaap in geheugen en emotieregulatie: PTSS en BPS verklaard?</b> Dr. Hein van Marle	
11:30 - 12:00	Pauze	
12:00 - 12:45	<b>ADHD, slaap en gezondheid</b> Prof. dr. Sandra Kooij	
12:45 - 13:45	Lunch	
13:45 - 14:30	<b>Behandelopties, een overzicht</b> Prof. dr. Marike Lancel	
14:30 - 15:00	<b>Kan behandeling van de slaapproblemen, ADHD en gezondheid verbeteren?</b> Prof. dr. Sandra Kooij	
15:00 - 15:15	<b>Psychiatrienet, behandelprotocol, farmacotherapie</b> Dr. Saskia van Liempt	
15:15 - 15:45	Pauze	
15:45 - 16:45	<b>CGT-i, de belangrijkste interventie</b> Dr. Saskia van Liempt & dr. Julia van den Berg	 
16:45 - 17:00	<b>Toepassingen in de spreekkamer</b> Erwin van Meekeren & alle sprekers	
17:00	Einde programma	

Geachte meneer/mevrouw,

Patiënten met slaapproblemen ziet iedere GGZ-professional in de praktijk. Meer algemeen bekend is dat veel mensen slaapproblemen ervaren en dat een verstoorde slaap kan leiden tot psychische problemen. Slaapproblemen kunnen bovendien het herstel vertragen en de ernst van psychiatrische symptomen versterken. Het maakt het extra belangrijk om uitgebreid stil te staan bij kennis over normale slaap, verstoorde slaap en diens oorzaken, maar vooral ook bij behandel mogelijkheden.

Tijdens het symposium **Verstoorde slaap!** op **16 april 2021** gaat het over slaapproblemen en de verwevenheid ervan met psychische stoornissen. Zes experts richten zich dan op de slaapproblemen, die het meest voorkomen in uw dagelijkse praktijk:

Psychiater en voorzitter **Erwin van Meekeren** gaat van start met een betoog over het belang van aandacht voor slaapproblemen. Verder bespreekt hij het aanzienlijke risico dat slaapproblemen vormen voor de ontwikkeling alsook het herstellen van psychiatrische stoornissen. Ook gaat hij het hebben over de klinisch relevante verbanden tussen slaapproblemen en respectievelijk depressie, ADHD, PTSS, BPS en impulsiviteit.

Slaapexpert **prof. dr. Marike Lancel** vertelt over de negatieve invloed van slaapproblemen op het psychisch welzijn en focust daarbij op depressieve stoornissen. In een tweede lezing bespreekt zij welke slaapproblemen u als behandelaar zelf kunt diagnosticeren en behandelen, en wat de verschillende behandelopties zijn voor diverse prevalentie slaapproblemen.

Psychiater en onderzoeker **dr. Hein van Marle** richt zich op de rol van slaap in geheugen en emotieregulatie en probeert PTSS en BPS (deels) te verklaren vanuit de slaapproblemen, die ermee gepaard gaan. Verder brainstormt hij graag alvast samen met u over nieuwe behandelvormen voor deze stoornissen die aangrijpen op de slaap.

Psychiater **prof. dr. Sandra Kooij** leidt u langs recente onderzoeksresultaten en deelt de klinische ervaring met de aanpak van ADHD en slaapproblemen met u. In haar tweede lezing belicht zij de mogelijke invloeden van slaapttekort op de algehele gezondheid van de ADHD-patiënt, want ADHD is immers ook met obesitas, diabetes en andere chronische ziekten geassocieerd.

Psychiater **dr. Saskia van Liempt** geeft een overzicht van beschikbare farmaceutische kennis en praat u bij over voor- en nadelen van medicatie, welke medicatie bewezen effectief is en welke dat niet is bij insomnie.

Tot slot, geven psycholoog & epidemioloog **dr. Julia van den Berg** en psychiater **dr. Saskia van Liempt** een workshop over de veiligste en meest effectieve behandeling voor insomnie: cognitieve gedragstherapie voor insomnie (CGT-i). Na deze workshop kent u de basisprincipes van CGT-i en hoe deze te gebruiken in de praktijk.

Kortom, een uniek symposium boordevol relevante kennis over slaap, slaapproblemen en behandel mogelijkheden.

Met vriendelijke groeten,

Benecke Deelnemersadministratie

#### \*Nascholen in coronatijd

Wij ontvangen u graag in een ruim opgezette zaal, maar in hoeverre en met hoeveel personen wij in april samen mogen komen is op dit moment nog niet bekend. De nascholing zal ongeacht samenkomstmogelijkheid altijd online doorgang vinden.