

## **Leefstijlgeneeskunde**

### **De toepassing bij chronische aandoeningen en de relatie met immuniteit en COVID-19**

*Door Iris de Vries, Huisarts en Leefstijlarts, voorzitter Vereniging Arts en Leefstijl*

#### **Programma**

20.00 – 20.05 Welkomstwoord

20.05 – 21.15 Leefstijlgeneeskunde: De toepassing bij chronische aandoeningen en de relatie met immuniteit en COVID-19

*Door dr. Karen Koning, hoofd educatie en senior scientist bij Winlove Probiotics*

- Urgentie: Waarom is leefstijlgeneeskunde noodzakelijk?
- Wetenschap: De onderbouwing van leefstijlgeneeskunde.
- Metabool syndroom en insulineresistentie: Definitie en pathofysiologie.
- Leefstijlfactoren en immuniteit.
- Pathofysiologie COVID-19: Relatie met leefstijl.
- In de praktijk: De toepassing van leefstijlgeneeskunde.

21.15 – 21.30 Discussie en vragen