

### **Hechting en Trauma | Driedaagse cursus**

Na het volgen van deze driedaagse cursus ben je in staat om signalen van problematische gehechtheid en (vroegkinderlijke) traumatisering te herkennen bij zowel kinderen, jongeren als volwassenen en daar de behandeling op af te stemmen. Enige basiskennis van de cognitieve gedragstherapie wordt verondersteld bekend te zijn.

Inhoud en opbouw

Hechting en de wijze van gehechtheid wordt steeds meer gezien als een transdiagnostische factor in de ontwikkeling van psychopathologie, zowel bij kinderen, jongeren als volwassenen. Ook binnen de cognitieve gedragstherapie wordt steeds belang gehecht aan het herkennen en behandelen van (mal)adaptieve dynamiek in de gehechtheidsrelatie tussen kinderen en hun ouders of de impact hiervan op de persoonlijkheidsontwikkeling van volwassenen.

In deze 3-daagse cursus gaan we in op de theorie rondom hechting, vroeg kinderlijk trauma en dissociatie. We bespreken diagnostische mogelijkheden en het vertalen van de diagnostische bevindingen naar een holistische theorie en behandelplan. Ten aanzien van behandeling bespreken we welke methodieken en interventies inzetbaar zijn vanuit het cognitief gedragstherapeutisch basiskader. We oefenen met motivatie-, stabilisatie- en emotieregulatie technieken zodat cursisten in staat zijn voorwaarden voor behandeling te creëren bij cliënten met deze problematiek. Ook wordt geoefend met trauma gerichte CGT interventies. Binnen de cursus is ruimte voor het inbrengen van eigen casuïstiek en het analyseren van knelpunten binnen de behandeling en wordt nagedacht over eigen sterke kanten en valkuilen van de behandelaar.

Tijdens deze cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Inleiding Hechting, Trauma, Dissociatie
- Hechting als secure based script en de vertaling naar behandeling
- Implicaties voor de praktijk: Holistische Theorie en Behandeling vanuit CGT
- Praktische interventies voor stabilisatie en vergroten emotieregulatie vaardigheden
- Behandeling van trauma: traumagerichte (CGT) interventies : het trauma verhaal en het verwerken van de traumatische ervaring door exposure en cognitieve coping
- Moeilijkheden in de behandeling
- Dynamiek binnen het systeem en het betrekken van het systeem bij de behandeling

**Data:** 11 en 25 mei en 8 juni 2021 & 14 oktober, 18 november en 2 december 2021

**Docenten:** mw. drs. J.A. (Joke) Smit

**Kosten:** € 875,00 (inclusief syllabus)

**Accreditatie:** **Wordt aangevraagd bij:** VGcT, NIP (voorheen 18 punten), NIP K&J/NVO (voorheen 18 punten), FGzPt (voorheen 12 punten), NVvP (voorheen 18 punten), Register Vaktherapie (voorheen 36 punten), NVRG, VEN (12 punten).

**Doelgroep:** De cursus is bestemd voor therapeuten, werkzaam met kinderen en jeugdigen en volwassenen, die meer inzicht willen krijgen in de gevolgen van hechtingsproblematiek bij traumatisering en methodieken willen leren op het gebied van stabilisatie en vergroten van het basisvertrouwen bij de cliënt, ter voorbereiding op (mogelijke) traumaverwerking. Doel is het kennismaken en oefenen met verschillende behandelvormen - bij hechtingsproblematiek en trauma – die aansluiten bij de eigen functie en de doelgroep van de deelnemers. Tijdens de cursus zal er uitdrukkelijk gewerkt worden met eigen casuïstiek van de deelnemers.

### **Personalia:**

**Mw. drs. Joke Smit** is gespecialiseerd in het werken vanuit cognitieve gedragstherapie. Met deze therapievorm als basis voegt ze daar passend bij de problemen en hulpvraag interventies toe zoals EMDR, schematherapie, spel en mindfulness. Ze heeft jarenlange ervaring in de jeugdGGZ en jeugdhulpverlening en is met name

gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van kinderen en jongeren op het gebied van angst, dwang, trauma en somatisch onverklaarde lichamelijke klachten. De laatste jaren werkt zij ook steeds meer met volwassenen.