Programma

20.00 – 20.05 uur Welkom en introductie

20.05 – 20.20 uur Leefstijl; het belang ervan, zeker in deze tijd.

20.20 – 20.35 uur Leefstijl als preventie en medicijn; hoe gaat dat in zijn werk?

20.35 – 20.55 uur Het leefstijlgesprek; hoe pak je dit aan in de spreekkamer?

20.55 – 21.00 uur Korte pauze

21.00 – 21.10 uur Het leefstijlroer; hét hulpmiddel voor in de spreekkamer.

21.10 – 21.30 uur Casuïstiek; een paar praktische voorbeelden.

21.30 – 21.35 uur Vragen, discussie en afsluiting