

## *Systemetherapie: theoretisch technische hoofdcursus (TTC) Systemische psychotherapie met aandacht voor dialoog, gehechtheid en emoties in Utrecht*

Werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.

Daar waar (complexe) problemen zijn mogen we nooit een individu alleen verantwoordelijk maken voor of de oorzaak of de oplossing daarvan. In de systeembenadering zien we mensen als onderdeel van een geheel van delen. Ieder mens maakt deel uit van verschillende leef- en betekenisssystemen (natuur, landschappen, maatschappelijke structuren, cultuur, machtsverhoudingen, religieuze of levensbeschouwelijke overtuigingen) die ons beïnvloeden, ook al staan we daar mogelijk niet zo bij stil. Een gezin of familie met sterke emotionele verbondenheid en een gedeelde betekenisgeving draagt bij aan en is afhankelijk van grotere sociale, maatschappelijke, natuurlijke en culturele netwerken. In systeemtherapie is daar aandacht voor.

In systeemtherapie is er aandacht voor vastgelopen processen, zowel interpersoonlijk als intrapsychisch. Er wordt gekeken naar hoe we in dialoog relaties leggen, emoties co-reguleren en betekenissen uitonderhandelen, zodat er ruimte komt om te bewegen, om samen verder te gaan. Als systeemtherapeut geef je verschillende deelnemers in het systeem plek met ruimte voor zowel verschillen en samenhang met betrekking tot belevingen, behoeften, emoties, intenties, waarden, overtuigingen en gedrag. Je hebt als systeemtherapeut met ieder systeemlid een eigen werkrelatie en met ook het systeem als geheel.

In deze opleiding leren cursisten (o.a.) hulpvragen met deze vragen systemisch te begrijpen.

- Hoe kunnen we gedrag begrijpen vanuit de context
- In werk interactiepatroon wordt het gedrag (dat opvalt) in stand gehouden en wie doen daar aan mee?
- Wat zijn goede redenen om te niet te veranderen (dilemma van de verandering)
- Wat is er aan steunbronnen en veerkracht in het systeem dat helpt om wel te veranderen.

Kortom: *werken met systemen is uitdagend, leuk, spannend, moeilijk, leerzaam en fantastisch.*

Voor deze cursus slaan Petra Deij en Robert van Hennik de handen ineen.

De cursus omslaat als geheel de gehele route van de door de NVRG vereiste 212 uur: 120 uur Basis, 12 uur Wetenschap en 2x40 uur Specialisatie en vindt plaats van juni 2021 tot april 2023.

Per lesdag zal je gemiddeld 2 à 3 uur kwijt zijn aan voorbereiding.

Deelname aan deze cursus is desgewenst een belangrijke stap in de opleiding tot NVRG erkend systeemtherapeut. Mocht je dit traject tot systeemtherapeut volledig af willen leggen, dan is naast/na deze cursus ook supervisie en leertherapie nodig.

*Aan het einde van de cursus kun je*

- een gesprek leiden vanuit de attitude van meervoudige partijdigheid
- veerkrachten in een systeem herkennen, benoemen en ze succesvol inzetten in je therapie
- jezelf als therapeut functioneel, betrokken en persoonlijk inbrengen in de behandeling
- een 'niet wetende', zoekende houding verdragen en deze verder ontwikkelen.
- de eigen nieuwsgierigheid en empathie oproepen en aanboren
- diverse interactiepatronen en feedbackpatronen herkennen en benoemen
- werken met diverse non-verbale middelen
- systemische analyses maken waarin de samenhang van de problematiek met de omgeving centraal staat
- op respectvolle, onvoorwaardelijk accepterende wijze invoegen in een systeem, daarbij in het oog houdend dat jijzelf als therapeut ook deel uitmaakt van dit therapeutisch systeem
- theorie en praktijk integreren

- de grotere context in ogenschouw nemen
- verschillen in macht (social justice) erkennen, nader onderzoeken en een plaats geven in de therapie

#### *Nadruk cursus*

Vanzelfsprekend behandelen we alle theorieën en modellen die van belang zijn om als systeemtherapeut goed aan de slag te kunnen. Je wordt breed opgeleid met een nadruk op het narratieve perspectief, het gehechtheidsperspectief, met aandacht voor de kracht en waarde van emoties en dit alles onder de paraplu van de systeemtheorie.

#### *Wanneer?*

Start 22 juni 2021

#### *Waar?*

Volksuniversiteit Utrecht

Er dienen op eigen kosten drie boeken te worden aangeschaft, de rest van de literatuur wordt beschikbaar gesteld.

#### *Docententeam*

Het vaste docenten-duo bestaat uit Petra Deij en Robert van Hennik. Beiden zijn systeemtherapeut, opleider, leertherapeut en supervisor. Beiden zijn betrokken zijn bij het systemische doctoraat aan de University of Bedfordshire in Luton (GB): Robert is reeds gepromoveerd en werkt nu als supervisor en tutor mee aan het programma, en Petra is bezig met haar promotietraject over de supervisie relatie.

Daarnaast vragen zij een aantal collega's als gastdocent op bepaalde thema's of modellen, zodat de juiste expertise op de juiste plekken wordt ingezet.

#### *Accreditatie*

Accreditatie is aangevraagd bij de NVVP, SKJ, NIP, NVO.

#### *Vooropleiding*

De opleiding is voor iedereen die door de NVRG wordt erkend als lid-in-Opleiding (LIO).

De NVRG voorwaarden:

Minimaal een afgeronde bachelor- en masteropleiding op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen of in de geneeskunde. Je bent werkzaam in de zorg- of welzijnssector. Uit je opleiding blijkt een therapeutische oriëntatie door het volgen van de volgende onderdelen:

- ontwikkelingspsychologie
- psychopathologie
- gespreksvaardigheden

Als je twijfels hebt over je vooropleiding, check dan vooraf de website van de NVRG ([www.nvrg.nl/lid-systeemtherapeut](http://www.nvrg.nl/lid-systeemtherapeut)) of neem dan contact op met de NVRG en vraag hen om een schriftelijke (e-mail)bevestiging van toelating tot de beroepsvereniging als lid in opleiding (lio).

#### *Aanmelden*

Aanmelden geschiedt via de Jeugdzorgacademie, [www.dejeugdzorgacademie.nl](http://www.dejeugdzorgacademie.nl). Mocht je vragen hebben, neem dan contact met hen op. Bij aanmelding vermeld je je vooropleiding en stel je je diploma's en certificaten, die aantonen dat je voldoet aan de eisen van de NVRG, ter beschikking. Mocht je specifiek uitzondering hebben gekregen van de NVRG, dan stuur je dit schrijven ook mee. Laat het ook weten als er nog een aanvraag loopt.

Voorafgaand aan de start van de opleiding vindt er een kennismakingsgesprek met Petra en/of Robert plaats, pas na dit gesprek is je deelname definitief.