

ReAttach Academy

ReAttach Basis Opleiding en Specialisatie Modules

ReAttach: een trans-diagnostische interventie om ontwikkeling te optimaliseren.

ReAttach is een orthopedagogische interventie pur sang: gericht op het optimaliseren van ontwikkeling. De methode bestaat uit een sociaal cognitieve training onder aandacht- en effectregulatie en meervoudige sensorische stimulatie vanuit de ReAttach therapeut. ReAttach wordt ingezet bij een breed scala aan psychische en/of psychosomatische klachten omdat het een toegankelijke, milde en kosteneffectieve interventie is. Er zijn gemiddeld 5 sessies nodig om psychische klachten sterk te verminderen en/of persoonlijke leerdoelen te bereiken.

ReAttach sessie

Tijdens een ReAttach sessie krijgt uw cliënt denkopdrachten met als doel verschillende hersengebieden te activeren onder optimale verwerkingscondities. Uw cliënt zal ervaren dat het moeilijk is om op deze opdrachten te blijven focussen. Dat is voor een goed resultaat ook niet nodig. De cliënt hoeft alleen maar te *proberen* om de denkopdrachten op te volgen omdat deze voornamelijk bedoeld zijn om sensorische informatieverwerking in samenhang, affectief mentaliseren en het associatief leervermogen *te trainen*. ReAttach is zowel voor volwassenen als kinderen een **plezierige** leerervaring. De positieve ontwikkeling die door middel van deze techniek wordt uitgelokt wordt geleidelijk zichtbaar tijdens het ReAttach traject dat gemiddeld 5 sessies van ongeveer 20 minuten duurt.

ReAttach is voor iedereen!

Optimaliseren van ontwikkeling is interessant voor iedereen die geïnteresseerd is in persoonlijke groei. Topsport coaches zetten ReAttach bijvoorbeeld in om de sportieve prestaties te verbeteren, herstel te bevorderen en te kunnen excelleren.

Bij complexe doelgroepen, zoals persoonlijkheidsproblematiek, autisme, neurorevalidatie, chronische pijn of chronische post-traumatische stress kunt u in korte tijd een enorm verschil maken door ReAttach toe voegen aan uw professionele repertoire.

ReAttach verandert de klinische presentatie bij mensen met autisme door het activeren van betekenisverlening in samenhang. Volwassenen met autisme ontgroeien hierdoor hun diagnose en bij kinderen met autisme zien we dat zij ontwikkelingsachterstanden ten opzichte van leeftijdsgenootjes in gaan halen. De gefragmenteerde informatieverwerking, verantwoordelijk voor problemen met overzicht, maakt plaats voor inzicht, overzicht, zelfbewustzijn, zelfregulatie en autonomie.

Eenvoudig: basis

ReAttach is eenvoudig complex: er is een 3-daagse praktische training voor nodig om de basisvaardigheden aan te leren. Gediplomeerde ReAttach therapeuten kunnen zich bij de ReAttach Academy specialiseren in het werken met cliënten met complexe

ontwikkelingsvragen: autisme, neurorevalidatie, VG-sector lage niveaus, psychogeriatric.

Complex: specialisatie

Om te leren werken met mensen complexe ontwikkelingsproblematiek (autisme, neurorevalidatie) is na de 3-daagse basisopleiding specialisatie nodig. De specialisatie module kan direct na de basisopleiding worden aangevraagd.

De integratie van ReAttach binnen het totale behandelaanbod

ReAttach is een methodiek die de leervoorwaarden verbetert en goed te combineren is met andere behandelmethodieken, zoals psychologische begeleiding, logopedie, beweging, spiegeltraining, psychotherapie.

Doelgroep

De interventie wordt gebruikt door een brede groep professionals. Het is een orthopedagogische interventie die aangepast kan worden aan het ontwikkelingsniveau. ReAttach wordt veel gebruikt om psychologische stress te reduceren, om ontwikkeling te activeren en zelfs voor performance (te leren excelleren). **Voor de VG-sector is ReAttach een kortdurende, toegankelijke interventie voor alle niveaus.**

CRKBO-registratie en Accreditatie

ReAttach Academy is een CRKBO geregistreerd opleidingsinstituut dat geaccrediteerde ReAttach opleidingen aanbiedt voor professionals die werkzaam zijn binnen de volgende domeinen:

Eerstelijns Psychologische Zorg
Basis- en Specialistische GGZ
Relatie en Gezinstherapie
Psychotherapie
Jeugdzorgwerkers
Het Sociale Domein
Praktijkondersteuners
Vaktherapie

Zorg voor LVB, VB, MVB
Neurorevalidatie
Psychogeriatric
Fysiotherapie
Ergotherapie
Logopedie
Cesartherapie
Vaktherapie

*Organisatie Management
Human Resources
Coaching*

ReAttach Academy Registratie

Studenten en therapeuten worden geregistreerd bij ReAttach Academy. De kwaliteit van de opleiding wordt geborgd door Stichting ReAttach Therapy International. Op de website <http://reattachregister.org> vindt u het overzicht van alle geregistreerde studenten en therapeuten.

Certificaat van Deelname en Diploma

Na het volledig doorlopen van de cursusdagen (100% deelname) wordt een certificaat van deelname uitgereikt. Registratie als therapeut en het ReAttach diploma zijn voorbehouden aan cursisten die zowel het theoretisch examen (een online toets) als het praktisch examen (treatment integrity check) goed afronden. Bij het praktisch examen wordt de voortgang van minimaal 5 cliënten geëvalueerd en verwachten wij van u een reflectie op uw handelen als ReAttach therapeut in opleiding.

Bij de beoordeling van uw examen zijn uw opleider, ReAttach Academy en Stichting ReAttach Therapy International betrokken. Als het u niet lukt om direct aan de eisen van het diploma te voldoen, kunt u bijscholing en een herexamen aanvragen via uw opleider.

Wat zijn ReAttach en W.A.R.A. ?

ReAttach sessie

Tijdens een ReAttach sessie krijgt uw cliënt denkopdrachten met als doel verschillende hersengebieden te activeren onder optimale verwerkingscondities. Uw cliënt zal ervaren dat het moeilijk is om op deze opdrachten te blijven focussen. Dat is voor een goed resultaat ook niet nodig. De cliënt hoeft alleen maar te *proberen* om de denkopdrachten op te volgen omdat deze voornamelijk bedoeld zijn om sensorische informatieverwerking in samenhang, affectief mentaliseren en het associatief leervermogen *te trainen*. ReAttach is zowel voor volwassenen als kinderen een **plezierige** leerervaring. De positieve ontwikkeling die door middel van deze techniek wordt uitgelokt wordt geleidelijk zichtbaar tijdens het ReAttach traject dat gemiddeld 5 sessies van ongeveer 20 minuten duurt.

Wiring Affect with ReAttach (W.A.R.A.)

W.A.R.A. is een techniek die ontwikkeld is vanuit de basiselementen van de ReAttach interventie, waarbij negatief affect in een kortdurende oefening. (circa 90 seconden) kan worden verwerkt. Er is onderzoek gedaan naar de effectiviteit van W.A.R.A. in vergelijking met afleiding vanuit Universiteit Maastricht en de Universiteit van Pisa. Een internationale publicatie wordt verwacht in 2020. W.A.R.A. is een aanvulling op ReAttach voor cliënten met tactiele afweer, chronische pijn of chronische emotie-regulatie stoornissen. Het is een vriendelijke interventie in die zin dat het niet belastend is voor de

cliënt. W.A.R.A. wordt aangeleerd in de specialisatie module voor chronische pijn en emotieregulatie stoornissen (module 3 pijn en emotie).

ReAttach Basis Opleiding: Eerste opleidingsdag

U krijgt informatie over de theoretische achtergrond en de ontwikkeling van de orthopedagogische ReAttach interventie. Vervolgens worden de technische vaardigheden van de methodiek geoefend en geautomatiseerd. U leert een sociaal cognitieve training gericht op het versterken van affectief mentaliseren onder optimale alertheid en Multiple Sensory Processing:

U leert het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen bij kinderen en volwassenen te optimaliseren met een techniek die zowel lichaamsgerichte als psychologische elementen bevat. Vervolgens wordt u getraind in het geven van een sociaal cognitieve training die helpt om informatie beter te ordenen.

Tweede opleidingsdag:

Het tweede gedeelte van het ReAttach Protocol betreft Cognitive Bias Modification, proactieve coping en het activeren van nieuwe ontwikkelingsmogelijkheden:

U krijgt de tools om kinderen en volwassenen te helpen zichzelf en anderen te accepteren en positiever in het leven te staan. U leert vanuit de zone van de naaste ontwikkeling doelen te formuleren die ingezet kunnen worden om ontwikkeling te optimaliseren. Daarnaast wordt u getraind in het activeren van het vermogen om problemen actief aan te pakken en te groeien in persoonlijke ontwikkeling.

Derde opleidingsdag:

ReAttach als een systemische interventie gebruiken als aanvullende expertise binnen uw eigen vakgebied. De vaardigheden worden geautomatiseerd en u leert bewust bekwaam ReAttach toe te passen:

ReAttach is een gezinsinterventie als u werkt met Kinderen en Jeugdigen. Bij volwassenen is het verstandig partners of mantelzorgers te betrekken. De derde dag leert u hoe u ReAttach in kunt passen in uw huidige werkwijze en kunt combineren met andere methoden waar u gebruik van maakt

Disciplines:

Orthopedagogen, Psychologen, Jeugdzorgwerkers, Verpleegkundigen en Verzorgenden, Bewegingstherapeuten, Systeemtherapeuten, Logopedisten, Psychiaters, Ergotherapeuten, Speltherapeuten en Vaktherapeuten

Accreditatie Basisopleiding:

Gedragwetenschappers:

NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)

36 punten: Herregistratie 18, Behandeling 12, Diagnostiek 4,
Overige taken 2

NIP lichaamsgericht psycholoog: 18

NVRG: 3

SKJ: zie NIP K&J / NVO

Toegepaste Psychologen: 62 punten

NVPA: NIP of NVRG geaccrediteerde opleidingen kunnen worden opgevoerd bij het NVPA, dus u kunt de ReAttach opleiding laten meetellen in het kader van bij- en nascholingsverplichting.

Verpleegkundig Specialisten Register:

Scholing Verpleegkundig Specialisten: 21 punten

Paramedici:

ADAP: EN/NVLF/VVOCM 62 punten

Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie: 48 punten

Keurmerk Fysiotherapie: 32 punten

Register Vaktherapie : in aanvraag

Vereniging Experientiele Psychotherapie: in aanvraag

Accreditatie Specialisatie Modules:

NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)

72 punten: Herregistratie 48, Behandeling 12, Diagnostiek 12,

SKJ: zie NIP K&J / NVO

Paramedici:

ADAP: EN/NVLF/VVOCM: 48 punten

Verpleegkundig Specialisten Register

Register Vaktherapie

Vereniging Experientiele Psychotherapie

Voor deze beroepsgroepen wordt eerst accreditatie voor de basisopleiding aangevraagd. Wanneer accreditatie is toegekend wordt ook voor de specialisatie modules accreditatie aangevraagd.

Bijzonderheden: mild, kortdurend, effectief en toegankelijk

ReAttach is een interventie die veel trauma wordt gebruikt, zonder dat er sprake is van herbelevingen. Bij ReAttach richten we ons op het trainen van affectregulatie, zonder dat het nodig is om in te zoomen. De methode is niet heftig, de groei wordt geactiveerd en verloopt geleidelijk (maar gestaag). Dat is veilig.

Wetenschappelijke onderbouwing

Evidence

Het ReAttach protocol is beschreven in het Nederlands en het eerste praktijk gestuurd onderzoek over de toepassing bij volwassenen is in 2015 beloond met de Clinical Neuropsychiatry Award. Er zijn 3 artikelen gepubliceerd over de effectiviteit van ReAttach bij volwassenen, bij kinderen en bij autisme in Clinical Neuropsychiatry.

Er zijn op dit moment in 14 landen collega's opgeleid en er worden steeds meer artikelen gepubliceerd. Artikelen zijn verschenen in het Nederlands, Engels, Spaans, Russisch, Italiaans en Macedonisch en het opleidingsmateriaal wordt vertaald in het Chinees ter voorbereiding van onze eerste Chinese trainer. Alle materialen ReAttach Academy heeft ontwikkeld vallen onder copyright van Stichting ReAttach Therapy International. Hierdoor kunnen de vertalingen vlot gerealiseerd worden en blijven de materialen beschikbaar voor alle ReAttach therapeuten die aangesloten zijn van deze stichting.

Er is eens sterke betrokkenheid van internationale wetenschappelijke collega's die ons helpen met het publiceren van onderzoek artikelen in Internationale Vakbladen. Wij zorgen met elkaar dat ReAttach, voor alle professionele disciplines, als bewezen effectieve, kwalitatief hoogstaande interventie geïmplementeerd kan worden, zodat de toegankelijke methode snel beschikbaar komt voor iedereen die hier gebruik van wil maken.

Onze therapeuten hebben werkgroepen opgericht die helpen bij de snelle ontwikkelingen in binnen- en buitenland.

Wetenschappelijk onderzoek Universiteit Maastricht 2020 / 2021

ReAttach Academy werkt samen met Universiteit Maastricht aan verder onderzoek naar de effectiviteit en toepassing van ReAttach bij verschillende doelgroepen. Het onderzoek vindt plaats onder leiding van Prof. Dr. Therese van Amelsvoort van de faculteit Psychiatrie en Neuropsychologie.

Meer informatie: email p.bartholomeus@maastrichtuniversity.nl.

Een Internationale publicatie in vanuit Universiteit Maastricht is in voorbereiding. Dit gaat over de effectiviteit van W.A.R.A. Wiring Affect with ReAttach, onderzocht in een vergelijkende studie door middel van een Single-Blind Randomized Clinical Trial.

Het komende anderhalf jaar zullen er nog 4 andere studies worden uitgevoerd. We gaan o.a. kijken naar de toepassing van ReAttach bij K&J, Volwassenen en werk-gerelateerde stress bij leerkrachten.

Wetenschappelijk onderzoek vanuit het buitenland

ReAttach Academy werkt ook mee aan onderzoeken die vanuit het buitenland zijn opgestart, zoals onderzoek naar ReAttach bij topsport.

De internationale belangstelling en verbondenheid is ook terug te vinden tijdens het 2-jaarlijks congres. Op 29 en 30 mei 2020 vindt het 2nd Scientific ReAttach Conference plaats in Skopje Macedonie. Dit congres wordt mede georganiseerd door de Macedonian Scientific Society for Autism onder leiding van Prof. Dr. Vladimir Trajkovski.

Meer informatie: <https://reattachconference.org>