



6-weekse bijscholing voor huisartsen en medisch specialisten

Compassionate-based Care

Compassie kun je leren

In the midst of all things...



Deze 6-weekse training is bedoeld voor huisartsen en medisch specialisten, die compassie en medemenselijkheid als de basis van hoogwaardige zorg beschouwen en deze basis willen verstevigen.

Geen enkele zorgprofessional zal tegenspreken dat compassie het hart van goede zorg is. Toch wordt het daadwerkelijk vorm geven aan compassie in de hedendaagse zorg enorm uitgedaagd. Dat dit zich vertaalt in meer uitval van professionals door burn-out is evident. Minder bekend is dat wanneer compassie op de werkvloer van de zorg toeneemt, het aantal medische missers daalt, innovatie floreert, kosten afnemen en teamwerk wordt verstevigt. Onder andere *The King's Fund* (UK) deed hier op verzoek van de NHS uitgebreid onderzoek naar en de uitkomsten waren glashelder.

Het goede nieuws is dat compassie getraind kan worden, daar het een samenkomen van vaardigheden vraagt. In deze bijscholing leer je hoe je deze vaardigheden van compassie kunt versterken in de hectiek van de dagelijkse beroepspraktijk en oefen je vorm te geven aan compassie: naar de patiënt, naar je collega's en niet om zijn minst naar jezelf. Processen van neuroplasticiteit spelen hierin een grote rol. In deze bijscholing staat -naast het ontwikkelen van vaardigheden van compassie en zelfcompassie- de integratie hiervan in de dagelijkse medische beroepspraktijk centraal. Deze vaardigheden zijn impliciet en expliciet onderdeel van de CanMEDS.



Na deze bijscholing heb jij:

- **inzicht in betekenis van compassie vanuit verschillende perspectieven:** (neuro)wetenschap, contemplatieve tradities en zorgethiek
- **inzicht in werkingsmechanismen achter compassie op het gebied van:** welbevinden en vitaliteit, communicatie, persoonlijk leiderschap, teamwerk, innovatie, uitvalpreventie en omgaan met lijden in de dagelijkse beroepspraktijk
- **handvatten om meer compassie in te brengen** in de dagelijkse beroepspraktijk van jou als zorgprofessional om daarmee jouw veerkracht en vitaliteit te verstevigen en de door jou geleverde zorg te optimaliseren.
- **handvatten om compassie te integreren in de volgende CanMEDs-competenties:** professionaliteit, samenwerken, gezondheid bevorderen (maatschappelijk handelen) en communicatie.

Praktisch:

Tijden:

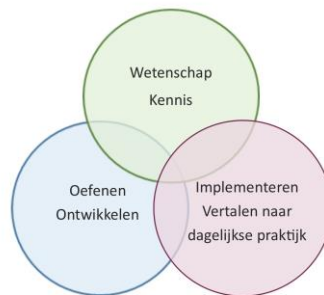
- 6 bijeenkomsten van 3,5 uur (inclusief pauze)
- 17.00 – 20.30u
- Data: 8, 15, 22, 29 maart
17 mei
21 juni

Locatie: Hilversum (Tergooi in company)

Kosten: €825,-

Accreditatie ABAN: in aanvraag

De volgende 3 stappen zullen bij elk thema gemaakt worden:



Studiebelasting:

In totaal is de studiebelasting 27,5 uur

6 bijeenkomsten van 3,5 uur (inclusief pauze) = 21 uur - 6 uur = 15 uur

5 maal 2,5 uur zelfstudie = 12,5 uur

Werkvormen:

Tijdens deze bijscholing worden verschillende werkvormen gebruikt. Om de 3 stappen van *kennis vergaren, oefenen en implementeren van het geleerde* te doorlopen zullen plenaire presentaties worden afgewisseld met interactieve werkvormen, (zelf)compassie-oefeningen en dialogen. Er wordt van je verwacht dat je tussen de bijeenkomsten in artikelen leest en oefent met wat je hebt geleerd.

Docent: Barbara Doeleman-van Veldhoven



Barbara is in Nederland één van de experts op het gebied van compassietrainingen en -programma's voor zorg & organisatie. Haar passie is om mensen in de genoemde domeinen te ondersteunen in het cultiveren van kwaliteiten en vaardigheden van medemenselijkheid en compassie. Enerzijds voor meer balans en welzijn en anderzijds om hoogwaardige zorg te verstevigen en werkplezier en teamwerk te verstevigen. Daarnaast ligt haar hart bij het integreren van compassie in (medisch) leiderschap voor gezonde en betekenisvolle organisaties. Haar achtergrond maakt dat zij een brug kan slaan tussen organisatiedynamiek, zorg, compassie en wetenschappelijke toepassingen van op compassie gebaseerde programma's en interventies. Barbara is als docent verbonden aan het *Netwerk Chronische Pijn* en werkt als docent en programmaleider o.a. samen met de *Academie voor Medisch Specialisten*, *ESHPM*, *The King's Fund* en *Erasmus Centrum voor Zorgbestuur*. Tevens is zij een veel gevraagd

spreker op congressen voor zorgprofessionals en opleiders.