

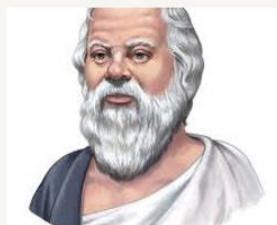


Maar eerst effe dit: wie zei dit?

Onze jeugd heeft tegenwoordig een sterke hang naar luxe, heeft slechte manieren, minachting voor het gezag en geen eerbied voor ouderen.

Ze geven de voorkeur aan kletspraatjes in plaats van training – jonge mensen ... spreken hun ouders tegen...en tiranniseren hun leraren.

SOCRATES | 470 – 399 BC



5

Lesgeven aan /ouder zijn van een puber

Wat kom je legen?

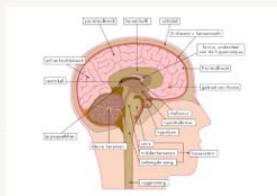
Wat is prachtig aan ze? Wat is ongelooflijk iritant aan ze?

- Krúipen ze opeens nog bij je op schoot
- Je kunt ontzettend met ze lachen
- Ze komen te laat/drinken liters red bull
- Ze houden zich niet aan afspraken / zijn niet te motiveren
- Alles moet NU
- Ze zitten aan hun mobiel vastgeplakt
- Waarom helpt 'straffen' niet zo goed?

6

Puber/adolescent maakt vier dingen mee

1. **Lichamelijke en seksuele ontwikkeling**
- puber-ontwikkeling, slaap- en waakritme
2. **Doorontwikkeling van hersenschors/cortex**
- cognitieve ontwikkeling; complexe vaardigheden
3. **Doorontwikkeling van de eigen identiteit**
- ontwikkeling van de professionele identiteit
4. **Sociaal-emotionele ontwikkeling**
- inzicht in jezelf en anderen



7

1. Lichamelijke en seksuele ontwikkeling



Gisteren



Vandaag

8

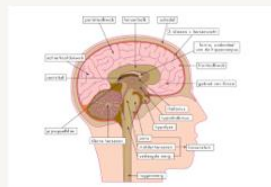




2. Doorontwikkeling van de cortex

Waar heb je die cortex voor nodig?

- Beoordelingsvermogen
- Abstracte redeneringen
- Probleemoplossing
- Planning
- Zakelijk sociaal gedrag
- Zakelijk geheugen
- Impulscontrole



9

3. Identiteitsontwikkeling



10

4. Sociaal emotionele ontwikkeling



Hoe kijkt deze vrouw?

- Spiegelneuronen minder actief tussen 13 en 17
- Dus minder geïnteresseerd in wat er met iemand anders aan de hand is
- Tenzij ze er heel erg door geraakt worden. Maar dan gaat het dan ook meteen over henzelf

11



ALETTA SMITS

De Leef LIZINGEN, TRAINING EN COACHING

WEBSITE: WWW.DOLEEFTRAINING.NL

WILT U DE PRESENTATIE:
<http://bit.do/puberbreinleef>

VOND U HET LEUK?

- Twitter: [@alettasmits](https://twitter.com/alettasmits)
- Facebook: www.facebook.com/deleeftraining
- LinkedIn: [aletta-smits](https://www.linkedin.com/in/aletta-smits)

12

