

Q3

*Als het op mensenwerk aankomt,
doet menselijkheid ertoe*

Medisch Leiderschap

Om te voldoen aan de verwachtingen die aan jou als medisch specialist worden gesteld, wordt er onder andere verwacht dat je werkt aan je persoonlijke ontwikkeling. Reflectie staat bij ontwikkeling centraal als het gaat om leren en verbinden. Het Visiedocument Medisch Specialist 2025 stelt dat de moderne medisch specialist zelfkennis heeft en goed zorgt voor zichzelf om zo optimaal te kunnen functioneren als zorgverlener. Daarvoor zijn zelfkennis en zelfzorg onontbeerlijk.

Uit onderzoek is bekend, dat de context waarin de specialist functioneert, en dan vooral de groep directe collega's, van groot belang is bij de ontwikkeling en welbevinden van een individu. Vandaar dat deze scholing met de directe collega's wordt vorm gegeven.

Het bijzondere van deze scholing, is dat deze specifiek ontwikkeld is in samenwerking met medisch specialisten; om zo goed mogelijk aan te sluiten bij zowel de praktijk als de meest recente inzichten vanuit de wetenschap en richtlijnen. Vanuit die praktijk weten wij dat gerichte actie nodig is om hetgeen je je hebt voorgenomen ook daadwerkelijk te gaan uitvoeren. Gezamenlijk bespreken van individuele opvattingen en voor te nemen acties werkt in dat opzicht stimulerend.

Op basis van de kernwaarden van de medisch specialist, Calling en Comradeship, reflecteert de specialist op wat deze waarden voor hem/haar betekenen, op welke wijze hij/zij deze in praktijk brengt en waar ruimte voor verdere ontwikkeling ligt.

Ook is er aandacht voor expliciete kwaliteiten van de specialist en de invloed van omgevingsfactoren daarop. Met een evidence-based evaluatie instrument wordt bovenstaande in kaart gebracht.

Onderwerp		Tijdsinvestering
Vorbereiding	Invullen van de zelfevaluatie via web-based evaluatiemethodiek	30 minuten
	Vorbereiden gesprek met collega's <ul style="list-style-type: none">Eigen reflectie duidenGespreksonderwerpen noterenVoorgenomen eigen acties formuleren	45 minuten
Gezamenlijk gesprek	<ul style="list-style-type: none">Toelichting op persoonlijk leiderschap, calling en comradeshipConsensus bereiken met betrekking tot wat calling en comradeship betekenen voor zowel individu als groepTerugkoppeling van ieders individuele evaluaties en voorgenomen actiesFeedback van collega's op elkaar; van welke talenten kan nog meer gebruik gemaakt worden, waar kan nog extra aandacht aan besteed wordenIndividuele acties concretiseren	30 minuten 60 minuten 90 minuten
Na het gesprek	Opstellen digitaal actieplan inclusief borging	30 minuten
Totaal		285 minuten = 4 $\frac{3}{4}$ accreditatiepunten

Q3

Utopialaan 36

5232 CE 's-Hertogenbosch

info@q3consult.nl

www.q3consult.nl

