**Bevallingsgerelateerde PTSS en trauma**

*Preventie en begeleiding van traumatische bevallingservaringen en PTSS*

**Programma:**

09.30 uur Registratie en ontvangst met lunch

10.00 uur Aanvang programma

* Inleiding tot het thema
* Hoe herken je bevallingsgerelateerde PTSS en trauma
* Hoe screen je op postpartum PTSS

12.15 uur Lunchpauze

13.15 uur Vervolg programma

* Wat is jouw rol als zorgverlener in het voorkómen van een traumatische bevallingservaring en hoe communicatie, veiligheid, taalgebruik, informed consent en regie hier een cruciale rol in spelen.
* Hoe je in de bevallingsvoorbereiding een balans kunt vinden tussen empowerment en het scheppen van realistische verwachtingen.
* Welke nazorg en begeleiding je als geboortezorgprofessional zelf kunt bieden aan vrouwen na een traumatische bevallingservaring en wanneer je verwijst naar bijv. een psycholoog of andere GGZ-zorgverlener.

14.30 uur Pauze

14.45 uur Vervolg programma

* Hoe vertaal je de aanbevelingen uit de nieuwe multidisciplinaire richtlijn ‘Bevallingsgerelateerde PTSS’ naar de praktijk.
* Cauïstiek

16.00 uur Afsluiting nascholing

**Docent**

Dr. Claire Stramrood • gynaecoloog, Amsterdam; Childbirth and Psychotrauma Research (CAPTURE) group, OLVG, Amsterdam