



BASISCURSUS COGNITIEF GEDRAGSTHERAPEUTISCH WERKER

START 15 MAART 2021

Praktische informatie:

Aantal lesuren:	48 (aantal uren studiebelasting 100)
Lesdag:	maandag
Data:	15 maart 22 maart 29 maart 12 april 19 april 10 mei 17 mei 07 juni
Tijd:	09.30 tot 16.30 uur
Locatie:	Hotel van der Valk in Groningen-Hoogkerk (gratis parkeren)

Introductie:

De cursus cognitief gedragstherapeutisch werker (CGW-er) is bedoeld voor HBO opgeleide professionals in de zorg die naast en onder supervisie van de cognitief gedragstherapeut CGT protocollen en technieken willen leren toepassen bij diverse problematiek.

De cursus wordt gegeven door:

dr. Franske van Apeldoorn: supervisor en leertherapeut VGcT, BIG geregistreerd klinisch psycholoog en BIG geregistreerd psychotherapeut en

drs. Mirjam Meek: supervisor en leertherapeut VGcT, BIG geregistreerd klinisch psycholoog en BIG geregistreerd psychotherapeut.

Leerdoelen en werkwijze:

Aan het einde van de cursus hebben cursisten kennisgenomen van belangrijke inzichten vanuit de cognitieve gedragstherapie en hebben zij vaardigheden ontwikkeld in het toepassen van een breed scala aan CGT technieken.

In de cursus wordt aandacht besteed aan:

- de cognitief gedragstherapeutische denkwijze
- de principes uit de leertheorie: het klassieke en operante leerparadigma
- het opstellen van en het werken vanuit een holistische theorie



- belangrijke aspecten van de therapeutische interactie met de cliënt
- belangrijke aspecten in het motiveren van de cliënt
- belangrijke kenmerken (DSM 5) en theoretische uitgangspunten in de behandeling van o.a. angst en depressie.

Aan het einde van de cursus zijn de cursisten competent in:

- het kiezen van een te bewerken probleemgedrag
- het motiveren en gebruikmaken van gespreksvaardigheden voor een optimale therapeutische relatie
- het opzetten en verrichten van observaties, registraties en metingen
- het maken van (eenvoudige) verklarende analyses (functieanalyse en betekenisanalyse)
- het opzetten en uitvoeren van onderdelen van het behandelingsprogramma
- het evalueren van het (deel)behandelingsprogramma: het effect van de interventiemethoden op de afname van problemen en toename van gewenst gedrag
- monitoren en bij beperkt effect alle gevolgde stappen heroverwegen
- terugrapportage aan de verantwoordelijk cognitief gedragstherapeut
- het uitvoeren van diverse CGT technieken waaronder registratieopdrachten, exposure in vivo, interoceptieve exposure, exposure met responspreventie, het opzetten en uitvoeren van gedragsexperimenten, het bewerken van cognities middels gedachtenrapporten en uitdaagtechnieken, gedragsactivatie, motiveringstechnieken en ontspanningstechnieken.

De cursus wil daarnaast bijdragen aan de verdere professionalisering van het vak CGW-er door cursisten uit te nodigen te reflecteren op hun positie binnen de organisatie waar ze werkzaam zijn, hun eventuele wensen op dit vlak en de samenwerking met gedragswetenschappers en andere disciplines binnen hun organisatie.

In de verdeling uren theorie versus praktijk ligt het accent in deze cursus op de praktijk. Vaardigheden die in de praktijk worden toegepast worden op lesdagen geoefend o.a. door het doen van rollenspelen maar ook door andere oefeningen en opdrachten waarbij cursisten theoretische concepten naar praktische situaties en eigen casuïstiek moeten vertalen.

In de cursus zal gebruik worden gemaakt van de volgende methoden van kennisverwerving:

- literatuurstudie
- bespreking en discussie n.a.v. de literatuur
- uitleg en informatieverstrekking door de docent
- demonstraties van technieken en vaardigheden door de docent
- trainen van technieken en vaardigheden d.m.v. rollenspel
- thuis en op het werk huiswerkopdrachten uitvoeren ter voorbereiding op een volgende bijeenkomst



- in duo's en in groepjes uitwerken opdrachten tijdens lesdagen
- verbinding van theorie en praktijk door het bespreken van door de cursisten ingebrachte casuïstiek en het uitwisselen van ervaringen.

Accreditatie:

De huidige cursus is geaccrediteerd door de VGCT. Na het afronden van de cursus kunnen deelnemers desgewenst hun opleiding vervolgen resulterend in een registratie als CGW-er VGCT®

De cursus is tevens geaccrediteerd door:

V&VN

Verpleegkundig Specialisten Register

Kosten:

De cursus kost €1700,-

Hierbij is inbegrepen een uitgebreid lunchbuffet.

De boeken dienen zelf te worden aangeschaft.

Tot slot:

- ✓ De vorige editie van deze cursus werd door de deelnemers beoordeeld met een 9!
- ✓ Kijk voor meer informatie ook op onze website: <https://www.pa-groningen.com/>
- ✓ Wil je je aanmelden of heb je vragen? Mail dan naar: info@pa-groningen.com