

---

# **PARAMEDISCH**

## **CURSUSSEN & OPLEIDINGEN**

---

**2021**

# **VERKORTE OPLEIDING TOT LEEFSTIJLCOACH VOOR DE GLI**

## **Programma**

Cursus locatie: Weert  
Adres: Driesveldlaan 99  
Contactpersoon: Dhr. B. Pierik  
T: 06 151 907 83  
E: [info@civabv.nl](mailto:info@civabv.nl)  
W: [www.civabv.nl](http://www.civabv.nl)

## Programma

Dag(deel) & Tijden	Onderwerp	Docent(en)
<b>Dag 1</b>		
Dagdeel 1 9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Inleiding GLI	
10 <sup>30</sup> - 10 <sup>45</sup>	PAUZE	
10 <sup>45</sup> - 12 <sup>30</sup>	Vervolg	
12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	LUNCH	
Dagdeel 2 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>45</sup>	Coachende grondhouding, MI	
14 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>	PAUZE	
15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Vervolg	
<b>Dag 2</b>		
Dagdeel 1 9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Coachen op stres, slaap, ontspanning; Time management	
10 <sup>30</sup> - 10 <sup>45</sup>	PAUZE	
10 <sup>45</sup> - 12 <sup>30</sup>	Vervolg	
12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	LUNCH	
Dagdeel 2 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>45</sup>	Coachen fysieke parameters	
14 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>	PAUZE	
15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Vervolg	
<b>Dag 3</b>		
Dagdeel 1 9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Coachen op voeding	
10 <sup>30</sup> - 10 <sup>45</sup>	PAUZE	
10 <sup>45</sup> - 12 <sup>30</sup>	Vervolg	
12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	LUNCH	
Dagdeel 2 13 <sup>00</sup> - 14 <sup>45</sup>	Motivatatie en duurzaamheid	
14 <sup>45</sup> - 15 <sup>00</sup>	PAUZE	
15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Vervolg	